



*Et Mère Veille*

FORMATION

Services de soins

Catalogue 2026-2027

version : mise à jour le 01/01/2026



# Sommaire

01

Contact

02

Présentation

03

Engagement qualité

## Nos formations

04

Accompagner le vécu émotionnel du bébé : de la conception à la naissance

06

Sommeil du nouveau-né et accompagnement des pleurs émotionnels en maternité

08

Le bain enveloppé en service de soins : soutenir les besoins affectifs du nouveau-né

10

Le portage physiologique comme outil de soin : maternité, néonatalogie, pédiatrie

12

Le toucher dans les soins : humaniser la relation soignant-soigné

14

Massage prénatal et serrage du bassin postnatal en maternité



# Et Mère Veille

## FORMATION

### Contact



DEVIS, QUESTIONS ET DEMANDE DE SESSION

[etmereveille.formation@gmail.com](mailto:etmereveille.formation@gmail.com)

DIRECTRICE,  
RÉFÉRENTE PEDAGOGIQUE  
& RÉFÉRENTE HANDICAP

Marion ORTEGA

06.24.66.90.87

RESPONSABLE ADMINISTRATIVE

Marjorie POTEAUX

06.32.37.08.10

# Et Mère Veille

## FORMATION

### Présentation



## Marion ORTEGA

Infirmière diplômée d'Etat depuis 2007, la **néonatalogie** est mon service de cœur ; j'y puise la conscience de la préciosité des **premiers temps de vie d'un bébé et du lien qui l'unit à ses parents.**

Durant ces années en service de soins, j'ai choisi de renforcer mes compétences au travers de formations internes à l'allaitement maternel, au deuil périnatal et aux **soins de développement**. Au fil des années, j'ai été reconnue par mes pairs et supérieurs pour mes aptitudes à accompagner **le vécu émotionnel du bébé lors de son séjour à l'hôpital ou à la maternité** grâce à une approche centrée sur le **développement du lien d'attachement.**

En 2017, débute un long parcours de formation et de pratique en libéral autour, notamment, d'une approche qui a changé ma vie professionnelle et personnelle : la communication par le toucher affectif, aussi appelée **haptonomie**.

Multi passionnée, je commence en parallèle mon activité de formatrice pour les professionnelles libérales et en maternité, jusqu'à la création de mon propre organisme en 2025.

Au cœur de l'organisme de formation Et Mère Veille , il y a ma conviction qu'une **professionnelle de la santé doit pouvoir allier savoir-faire et savoir être** pour réenchanter sa profession et rester au cœur de sa vocation : prendre soin de l'humain.

# Et Mère Veille

## FORMATION

### Engagement qualité

Notre engagement qualité s'inscrit dans une démarche humaine, respectueuse et consciente, au service des professionnel·le·s qui accompagnent les familles et le tout-petit. Nous mettons du soin dans chacune de nos formations, afin d'assurer cohérence, fiabilité et soutien. Notre engagement qualité repose sur les principes suivants :

#### **Transparence**

Nous mettons à votre disposition toutes les informations utiles avant votre inscription : programme détaillé, objectifs, prérequis, modalités pédagogiques et tarifaires. Nous répondons à toutes vos questions de façon honnête et détaillée. Nous veillons à ce que chaque stagiaire puisse choisir la formation en connaissance de cause et fasse un choix en adéquation avec son cadre d'exercice.

#### **Accompagnement personnalisé**

Avant chaque session, nous recueillons vos attentes et besoins afin d'adapter au mieux nos contenus, nos exemples et notre accompagnement. Organisme à taille humaine, nous restons disponibles avant, pendant et après la formation pour toute question, clarification ou besoin d'ajustement. Chaque stagiaire bénéficie d'un suivi individualisé. Nous laissons une grande place aux questions, aux échanges, aux expériences et aux émotions de chacune dans chaque session de formation.

#### **Qualité pédagogique**

Les contenus proposés sont actualisés, fondés sur des connaissances et une expérience éprouvée, et adaptés aux réalités de la pratique professionnelle. Nos formatrices pratiquent et se forment en permanence. Nos méthodes pédagogiques favorisent l'interaction, la réflexion et la mise en pratique., avec l'accueil de familles et de bébés dès que possible sur les temps de formation.

#### **Certification qualité QUALIOP**

Et Mère Veille Formation détient la certification QUALIOP au titre de ses actions de formation : sur la base d'un référentiel élaboré par le gouvernement, la certification Qualiopi atteste de la qualité des prestations de formations délivrées par les organismes de formation. Elle vous permet de solliciter des financements pour vos formations.



# ACCOMPAGNER LE VÉCU ÉMOTIONNEL DU BÉBÉ : DE LA CONCEPTION À LA NAISSANCE



En maternité, les professionnelles sont régulièrement confrontées à des parents qui expriment **des inquiétudes concernant le comportement de leur nouveau-né** : pleurs fréquents, difficultés d'endormissement, tensions corporelles, difficultés d'attachement, etc.

Parallèlement, les équipes accompagnent au quotidien **des grossesses et des naissances aux contextes très variés** : grossesses non désirées puis acceptées, deuils périnataux antérieurs, parcours PMA, naissances par césarienne, déclenchements, instrumentalisations, prématurité, séparations précoces...

**La façon dont les parents abordent le début d'une grossesse, leur vécu tout au long de celle-ci et les conditions dans lesquelles le bébé naît et est accueilli peuvent laisser des traces sur l'enfant, qui peuvent se manifester dans certains de ses comportements.**

Cette formation propose d'intégrer **le vécu émotionnel du bébé de sa conception à sa naissance dans l'accompagnement périnatal**. Comprendre ces empreintes et savoir les aborder avec les parents lorsque cela se révèle approprié, c'est l'opportunité d'accompagner plus finement les émotions des bébés et d'ouvrir des pistes nouvelles face à certaines difficultés rencontrées en post-partum immédiat ou dans le suivi ultérieur.

Cette approche s'inscrit dans une démarche d'humanisation des soins, de soins centrés sur la famille et de prévention en santé périnatale.



# ACCOMPAGNER LE VÉCU ÉMOTIONNEL DU BÉBÉ : DE LA CONCEPTION À LA NAISSANCE



## OBJECTIFS OPERATIONNELS

À L'ISSUE DE LA FORMATION,  
LES PARTICIPANTS SERONT CAPABLES DE...

Identifier les principales empreintes émotionnelles issues de la vie prénatale (grossesse non désirée, préférence de sexe, deuil) et de la naissance (gestes médicaux, rythme, séparation)

Analyser les comportements manifestés par un bébé pouvant être en lien avec son vécu intra-utérin ou de naissance

Proposer cette lecture aux parents avec délicatesse, sans imposer de diagnostic, en respectant leur cheminement

Mettre en œuvre une approche d'écoute favorisant l'expression et l'apaisement émotionnel des parents et de l'enfant

Adopter une posture bienveillante et respectueuse lors des accompagnements, en ajustant son attitude au rythme émotionnel du bébé et de la famille

Ouvrir des pistes d'accompagnement adaptées lorsque des difficultés sont identifiées (pleurs, sommeil, attachement)

### Durée

14 heures sur 2 jours

### Format

Présentiel en intra

### Nombre de participants

2 à 8

### Public cible

Sage-femme, Infirmier-ère, infirmier-ère puéricultrice, auxiliaire de puériculture en service hospitalier

### Prérequis

Aucun

### Modalités et délais d'accès

Formation accessible sur mesure en fonction des besoins et disponibilités du service

### Modalités d'évaluation

Test d'évaluation des connaissances

### Tarif

Sur devis

### Formatrice

Marion ORTEGA, infirmière DE



# SOMMEIL DU NOUVEAU-NÉ ET ACCOMPAGNEMENT DES PLEURS ÉMOTIONNELS EN MATERNITÉ



**Le sommeil et les pleurs du nouveau-né** sont parmi les préoccupations majeures des parents en post-partum immédiat. En maternité, les équipes sont régulièrement confrontées à :

- L'inquiétude des parents face aux réveils fréquents et à la "nuit de la java" (2e nuit post naissance), ou au contraire l'absence de réveil de leur bébé
- Des pleurs difficiles à interpréter et à apaiser
- La nécessité de rassurer et d'outiller les parents avant la sortie

Les pleurs, notamment de la 2e nuit, sont souvent vécus comme une épreuve par les parents et les équipes, alors qu'ils constituent **un moment clé de transition pour le nouveau-né** : expression émotionnelle liée à la naissance, ajustement à la vie extra-utérine, régulation physiologique et affective.

Former les équipes à **accompagner les pleurs émotionnels et à transmettre des repères solides sur le sommeil** permet de :

- Transformer la "nuit de la java" en temps d'accompagnement et de soutien parental
- Proposer une lecture bienveillante des pleurs comme expression du vécu du bébé
- Outiller les parents avec des stratégies d'apaisement respectueuses
- Renforcer la sécurité affective et le lien d'attachement dès les premiers jours
- S'inscrire dans une approche de soins de développement

Cette formation s'inscrit pleinement dans les enjeux d'humanisation des soins, de soins centrés sur la famille et de prévention en santé périnatale.



# SOMMEIL DU NOUVEAU-NÉ ET ACCOMPAGNEMENT DES PLEURS ÉMOTIONNELS EN MATERNITÉ



## OBJECTIFS OPERATIONNELS

À L'ISSUE DE LA FORMATION,  
LES PARTICIPANTS SERONT CAPABLES DE...

Expliquer aux parents les bases de la physiologie du sommeil du nouveau-né et les principes de sécurité du couchage

Identifier les besoins du nouveau-né lors de la "nuit de la java" et proposer une lecture des pleurs comme expression émotionnelle

Transmettre aux parents des stratégies d'apaisement respectueuses et efficaces (portage, bercement, contenance, toucher, sons)

Accompagner les parents dans l'accueil des pleurs émotionnels sans chercher à les faire cesser à tout prix

Intégrer les principes des soins de développement dans l'accompagnement du sommeil et des pleurs

Adopter une posture professionnelle centrée sur la sécurité affective du bébé et le soutien à la confiance parentale

Prévenir les difficultés ultérieures en donnant aux parents des repères solides avant la sortie de maternité

### Durée

14 heures sur 2 jours

### Format

Présentiel en intra

### Nombre de participants

2 à 8

### Public cible

Sage-femme, Infirmier-ère, infirmier-ère puéricultrice, auxiliaire de puériculture en service hospitalier

### Prérequis

Aucun

### Modalités et délais d'accès

Formation accessible sur mesure en fonction des besoins et disponibilités du service

### Modalités d'évaluation

Test d'évaluation des connaissances

### Tarif

Sur devis

### Formatrice

Marion ORTEGA, infirmière DE



# LE BAIN ENVELOPPÉ

EN SERVICES DE SOINS

Soutenir les besoins affectifs  
du nouveau-né



Dans un contexte de séjours hospitaliers raccourcis et de recommandations invitant à retarder le premier bain, les parents réalisent de plus en plus ce soin seuls, à domicile, sans accompagnement professionnel.

Pourtant, **le premier bain d'un nouveau-né n'est jamais un acte neutre** : baigné dans le liquide amniotique pendant toute sa vie intra-utérine, le retour à l'eau peut être pour le bébé un véritable moment d'apaisement et de transition douce vers la vie extra-utérine. C'est aussi un temps de rencontre privilégié pour les parents, souvent chargé d'émotions ambivalentes (impatience, anxiété).

Le bain enveloppé répond à un triple enjeu :

**Pour le nouveau-né**

favoriser le lien d'attachement, soutenir sa régulation sensorielle et corporelle

**Pour les parents**

renforcer leurs compétences et leur confiance dès les premiers jours

**Pour les équipes**

transformer un soin technique en temps de soin relationnel et d'accompagnement à la parentalité

Cette formation s'inscrit dans **une démarche d'humanisation des soins et de soins centrés sur la famille**, en réponse aux critères de bientraitance et de soutien précoce à la parentalité. Elle permet aux équipes d'accompagner les familles avec justesse et de garantir une continuité des soins après la sortie.



# LE BAIN ENVELOPPÉ

## EN SERVICES DE SOINS

Soutenir les besoins affectifs  
du nouveau-né



### OBJECTIFS OPERATIONNELS

À L'ISSUE DE LA FORMATION,  
LES PARTICIPANTS SERONT CAPABLES  
DE...

Expliquer aux parents les besoins affectifs du nouveau-né (attachement, neurosciences) et ses compétences pour soutenir la parentalité

Démontrer la technique du bain enveloppé aux parents en expliquant chaque étape et ses bienfaits pour la relation parent-bébé

Guider les parents dans la réalisation d'un temps de change, d'un bain enveloppé et d'un peau-à-peau en favorisant leur autonomie

Identifier et interpréter les signaux de bien-être et de stress du bébé pour ajuster l'accompagnement en temps réel

Accompagner les émotions parentales en adoptant une posture professionnelle bienveillante et un vocabulaire sécurisant

Adapter leur guidance selon les besoins spécifiques (prématurité, pathologie) et les ressources de chaque famille

#### Durée

14 heures sur 2 jours

#### Format

Présentiel en intra

#### Nombre de participants

2 à 6

#### Public cible

Infirmier·ère, infirmier·ère puéricultrice, auxiliaire de puériculture en service hospitalier

#### Prérequis

Aucun

#### Modalités et délais d'accès

Formation accessible sur mesure en fonction des besoins et disponibilités du service

#### Modalités d'évaluation

Pratique en conditions réelles  
Test d'évaluation des connaissances

#### Tarif

Sur devis

#### Formatrice

Marion ORTEGA, infirmière DE



# LE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

COMME OUTIL DE SOIN

Maternité, néonatalogie, pédiatrie



En contexte hospitalier, les équipes sont régulièrement confrontées à des situations où le **bébé a besoin de régulation (prématurité, douleur, pleurs)**, où les parents se sentent démunis face à l'hospitalisation, ou où la relation parent-enfant nécessite un soutien spécifique.

Le portage physiologique constitue **un outil de soin non médicamenteux, immédiatement mobilisable**, qui soutient la **co-régulation émotionnelle et physiologique du nouveau-né tout en renforçant le sentiment de compétence parentale**.

Il répond aux enjeux de **soins centrés sur la famille et d'humanisation des pratiques**, tout en **offrant aux équipes un support concret pour accompagner les parents dans des situations émotionnellement complexes**.

Former les équipes au portage physiologique permet d'améliorer **la qualité des soins, la satisfaction des familles et la continuité de l'accompagnement** après la sortie, tout en **contribuant à la prévention de l'épuisement professionnel**.



# LE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

COMME OUTIL DE SOIN

Maternité, néonatalogie, pédiatrie



## OBJECTIFS OPERATIONNELS

À L'ISSUE DE LA FORMATION,  
LES PARTICIPANTS SERONT CAPABLES DE...

Expliquer les principes fondamentaux du portage physiologique et ses bénéfices

Identifier les situations cliniques dans lesquelles le portage physiologique peut soutenir la régulation du bébé et le lien parent-enfant

Réaliser une installation sécuritaire sur le plan physique, émotionnel et relationnel, selon le poids, l'âge et les besoins du bébé, dans le respect du cadre hospitalier et des contraintes de soin.

Installer des bébés de petit poids, nés prématurément ou nécessitant des soins en peau à peau et dans des moyens de portage adaptés;

Transmettre aux parents des repères clairs et sécurisants pour pratiquer le portage physiologique en toute sécurité, pendant l'hospitalisation et en vue du retour à domicile

Adopter une posture professionnelle ajustée favorisant la bientraitance et la valorisation des compétences parentales

Intégrer de façon concrète et pratique le portage au sein d'une équipe médicale

### Durée

14 heures sur 2 jours

### Format

Présentiel en intra

### Nombre de participants

2 à 6

### Public cible

Infirmier·ère, infirmier·ère puéricultrice, auxiliaire de puériculture en service hospitalier

### Prérequis

Aucun

### Modalités et délais d'accès

Formation accessible sur mesure en fonction des besoins et disponibilités du service

### Modalités d'évaluation

Pratique en conditions réelles  
Test d'évaluation des connaissances

### Tarif

Sur devis

### Formatrice

Marion ORTEGA, infirmière DE



# LE TOUCHER

## DANS LES SOINS

Humaniser la relation  
soignant-soigné



Dans les services de maternité, de néonatalogie, de pédiatrie ou plus largement dans les services accueillant des patients vulnérables, **le toucher est omniprésent : installer, soigner, contenir, rassurer...** Les mains du soignant sont l'une de ses plus belles ressources et un réel outil de relation.

Pourtant, dans des contextes de soins souvent techniques, rapides et émotionnellement exigeants, le toucher peut perdre de sa qualité relationnelle, devenant purement fonctionnel, **voire source de stress pour le patient, le bébé et ses parents... comme pour le soignant lui-même.**

Cette formation propose de **redonner au toucher sa place de soin à part entière, en s'appuyant sur les bases du toucher présent, issu de l'haptonomie.** Elle invite les professionnels à développer leur qualité de présence afin d'entrer dans une relation plus ajustée avec le patient et sa famille.

La formation sensibilise également les professionnels aux dynamiques relationnelles et affectives qui s'inscrivent autour du bébé et de ses parents lors des soins, afin de s'y appuyer **pour sécuriser le bébé, soutenir les parents et faciliter les gestes professionnels.**

Cette approche contribue également à **améliorer le vécu professionnel des soignants**, en redonnant du sens à leur pratique, en renforçant leur sentiment de compétence et en favorisant une plus grande satisfaction au travail.



# LE TOUCHER DANS LES SOINS

Humaniser la relation  
soignant-soigné



## OBJECTIFS OPERATIONNELS

À L'ISSUE DE LA FORMATION,  
LES PARTICIPANTS SERONT CAPABLES DE...

Identifier et expliquer l'importance et les enjeux du toucher présent pour le soignant, le patient et les parents

Développer une présence à soi en tant que soignant afin de mieux accueillir ses propres émotions et celles des familles

Utiliser un toucher ajusté, sécurisant et respectueux lors des soins de nursing et des soins techniques

Favoriser la sécurité affective du bébé hospitalisé par des pratiques de toucher adaptées

Installer un bébé ou un patient dans la conscience de son corps et de ses compétences

Soutenir la relation parents-enfant grâce à des connaissances solides et une posture, un vocabulaire et un toucher bienveillants

Accompagner les parents dans la relation à leur enfant hospitalisé en valorisant leurs compétences à travers le toucher ;

### Durée

14 heures sur 2 jours

### Format

Présentiel en intra

### Nombre de participants

2 à 8

### Public cible

Sage-femme, Infirmier-ère, infirmier-ère puéricultrice, auxiliaire de puériculture en service hospitalier

### Prérequis

Aucun

### Modalités et délais d'accès

Formation accessible sur mesure en fonction des besoins et disponibilités du service

### Modalités d'évaluation

Pratique en conditions réelles  
Test d'évaluation des connaissances

### Tarif

Sur devis

### Formatrice

Marion ORTEGA, infirmière DE



# MASSAGE PRENATAL ET SERRAGE DE BASSIN EN MATERNITE



La grossesse et l'accouchement entraînent de profonds bouleversements physiques et émotionnels. En maternité, les consultations et temps d'accompagnement peuvent être perçus par les femmes comme centrés sur la surveillance médicale, laissant moins de place à l'expression émotionnelle et à la connexion avec leur bébé.

## **Le massage prénatal offre aux professionnelles un outil complémentaire pour :**

- Accompagner les futures mères dans la (re)connexion à leur corps et à leur bébé et créer un espace d'accueil des émotions
- Apaiser le mental et apporter du relâchement sur le plan corporel
- Soutenir le tissage du lien mère-enfant dès la vie intra-utérine
- Proposer une approche non médicamenteuse face au stress, à l'anxiété ou à certaines tensions

## **Le serrage de bassin permet aux professionnelles :**

- De proposer un temps de présence et d'accompagnement aux femmes après l'accouchement
- D'apporter de la contenance et du soutien physique au corps de la femme qui vient d'accoucher, et de soutenir son travail de fermeture
- D'apporter un sentiment de sécurité affective aux jeunes mères, dans un moment de bouleversement psychologique
- De répondre à une demande de plus en plus fréquente de la part des jeunes accouchées.

Cette formation permet aux professionnelles d'intégrer le toucher (massage, enserrage) comme outil de soin relationnel dans leur pratique, en l'adaptant aux contraintes de temps et au contexte hospitalier (consultations de suivi, préparation à la naissance, hospitalisations anténatales).



# MASSAGE PRENATAL ET SERRAGE DE BASSIN EN MATERNITE



## OBJECTIFS OPERATIONNELS

À L'ISSUE DE LA FORMATION,  
LES PARTICIPANTS SERONT CAPABLES DE...

- Expliquer l'importance du toucher dans l'accompagnement prénatal et ses bénéfices pour la femme et le lien mère-bébé
- Créer un temps d'accueil et d'écoute active favorisant l'expression émotionnelle de la future mère
- Réaliser les manœuvres de base du massage prénatal sur l'ensemble du corps
- Adapter le protocole de massage selon le temps disponible (massage ciblé ou massage complet d'1h) et les besoins de la femme
- Proposer une installation sécurisée et confortable adaptée au terme de grossesse et au contexte (consultation, chambre, salle de préparation)
- Proposer un serrage de bassin dans les heures ou jours suivant l'accouchement en respectant les besoins de la femme
- Adopter une posture professionnelle ajustée, bienveillante et sécurisante lors de l'accompagnement

## Durée

14 heures sur 2 jours

## Format

Présentiel en intra

## Nombre de participants

2 à 8

## Public cible

Sages-femmes, infirmières, auxiliaires de puériculture exerçant en maternité, consultation prénatale, ou service de grossesses pathologiques

## Prérequis

Aucun

## Modalités et délais d'accès

Formation accessible sur mesure en fonction des besoins et disponibilités du service

## Modalités d'évaluation

Pratique en conditions réelles  
Test d'évaluation des connaissances

## Tarif

Sur devis

## Formatrice

Marion ORTEGA, infirmière DE

# *Et Mère Veille*

## FORMATION



CONTACT & INSCRIPTION

[etmereveille.formation@gmail.com](mailto:etmereveille.formation@gmail.com)

[www.etmereveille-nancy.fr](http://www.etmereveille-nancy.fr)