



Et Mère Veille

FORMATION



Catalogue 2026-2027

Et Mère Veille

FORMATION



CONTACT

etmereveille.formation@gmail.com

INSCRIPTION

www.etmereveille-nancy.fr

Rubrique **formation**

RÉFÉRENTE PEDAGOGIQUE

Marion ORTEGA

RÉFÉRENTE HANDICAP

Marion ORTEGA

version : mise à jour le 12/03/2026

Questions fréquentes



Comment savoir si une formation est faite pour moi ?

Nous sommes à l'écoute de votre projet de formation et de vos doutes. Vous pouvez nous envoyer vos questions à etmereveille.formation@gmail.com. Nos formatrices peuvent vous recontacter pour approfondir votre projet.

Comment m'inscrire à une formation ?

Il vous suffit de vous rendre sur le site etmereveille-nancy.fr, rubrique "formation", puis de cliquer sur la formation de votre choix et de sélectionner dans le menu de droite la session qui vous convient. Une fois vos informations transmises par ce biais, nous vous envoyons un devis à signer électroniquement et un questionnaire de recueil des besoins. Votre inscription est validée à la réception de ces documents et de l'acompte contractuel.

Je me suis formée ailleurs, dois-je réaliser les modules pré-requis pour accéder aux modules de spécialisation ?

Contactez-nous directement à etmereveille.formation@gmail.com pour étudier votre situation particulière.

Vais-je obtenir une certification à l'issue de ma formation ?

Une certification est un diplôme professionnel, ou une certification professionnelle dont le niveau est reconnu par l'Etat et validé par un organisme officiel. Les actions de formation proposées par Et Mère Veille n'entrent pas dans ce cadre. Vous recevrez, sous réserve d'une participation à l'ensemble des modules de votre formation et de la réalisation des modalités d'évaluation, une attestation de fin de formation. Ce document, interne à l'organisme de formation Et Mere Veille, atteste de votre assiduité et de vos résultats au sein du parcours de formation.

Questions fréquentes



Comment sont évaluées mes compétences ?

Les modalités d'évaluation de chaque formation sont détaillées sur notre site internet, rubrique "formation", sur la page de présentation de chaque formation.

L'évaluation est toujours composée au moins d'un questionnaire en deux parties : une auto-évaluation de vos compétences et un QCM de connaissances. Elle est souvent complétée par des temps de pratique observés par la formatrice.

Puis-je faire financer ma formation ?

Et Mère Veille Formation est certifié QUALIOPFI au titre de ses actions de formations. Grâce à cette certification, vous pouvez demander le financement de notre formations par certains organismes (France Travail, OPCO). Lors de votre inscription, nous vous transmettons un devis avec un programme de formation détaillé, qui est généralement le document nécessaire à l'étude de prise en charge.

Proposez vous des facilités de paiement ?

La politique de paiement en vigueur est celle d'un acompte de 30% versé à la signature du devis, et du paiement du solde au plus tard la veille du 1er jour de formation. Nous proposons néanmoins des facilités de paiement, notamment pour les parcours complets : 30% d'acompte à l'inscription et une répartition du solde sur toute la durée du parcours de formation. N'hésitez pas à nous faire une demande.

D'autres questions ?

Ecrivez-nous à etmereveille.formation@gmail.com !

Engagement qualité



Notre engagement qualité s'inscrit dans une démarche humaine, respectueuse et consciente, au service des professionnel-le-s qui accompagnent les familles et le tout-petit. Nous mettons du soin dans chacune de nos formations, afin d'assurer cohérence, fiabilité et soutien. Notre engagement qualité repose sur les principes suivants :

Transparence

Nous mettons à votre disposition toutes les informations utiles avant votre inscription : programme détaillé, objectifs, prérequis, modalités pédagogiques et tarifaires. Nous répondons à toutes vos questions de façon honnête et détaillée. Nous veillons à ce que chaque stagiaire puisse choisir la formation en connaissance de cause et fasse un choix en adéquation avec son cadre d'exercice.

Accompagnement personnalisé

Avant chaque session, nous recueillons vos attentes et besoins afin d'adapter au mieux nos contenus, nos exemples et notre accompagnement. Nous restons disponibles avant, pendant et après la formation pour toute question, clarification ou besoin d'ajustement. Chaque stagiaire bénéficie d'un suivi individualisé. Nous laissons une grande place aux questions, aux échanges, aux expériences et aux émotions de chacune dans chaque session de formation.

Qualité pédagogique

Les contenus proposés sont actualisés, fondés sur des connaissances et une expérience éprouvée, et adaptés aux réalités de la pratique professionnelle. Nos formatrices pratiquent et se forment en permanence. Nos méthodes pédagogiques favorisent l'interaction, la réflexion et la mise en pratique. Pour tous les parcours complets, vous êtes amenées à pratiquer en conditions réelles, auprès de familles volontaires et de leur bébé.

Amélioration continue

Vos retours sont essentiels : grâce à vos retours et suggestions, nous faisons évoluer nos formations, nos supports et nos modalités d'accompagnement.

Certification qualité QUALIOPi

Et Mère Veille Formation détient la certification QUALIOPi au titre de ses actions de formation : sur la base d'un référentiel élaboré par le gouvernement, la certification Qualiopi atteste de la qualité des prestations de formations délivrées par les organismes de formation. Elle vous permet de solliciter des financements pour vos formations.



Sommaire



01 De cœur à cœur...

02 Découvrir l'équipe

Les modules socles

03 Posture juste et qualité de présence

05 Vécu émotionnel du bébé in-utéro et empreintes de naissance

07 Mon histoire personnelle de naissance

09 Sommeil, pleurs et émotions : accompagner le bébé et ses parents.

Les parcours complets

11 Praticienne en revécu de la naissance (Bain Hapt'eau® et Passage)

14 Praticienne Toucher du coeur : une approche issue de l'haptonomie

Les modules complémentaires

17 Animer un temps de massage bébé avec le toucher haptonomique

19 Animer un atelier de portage qui soutient l'art de materner

21 Le massage prénatal

23 Le massage postnatal

25 Le rituel rebozo

DE CŒUR À CŒUR

Ma vision de l'accompagnement périnatal

Accompagner avec soin le lien avec bébé depuis le moment de sa conception, c'est contribuer à un avenir plus doux.

Accompagner avec soin la femme dans notre société, c'est encourager une reconnaissance du berceau du monde.

Accompagner avec soin les couples, c'est œuvrer à faire circuler le respect de chaque individualité.

Au coeur de l'organisme de formation *Et Mère Veille*, il y a ma conviction qu'une professionnelle de la périnatalité doit pouvoir allier savoir-faire et savoir-être, en conscience de sa propre histoire et sensibilité, afin d'accompagner les familles avec le plus de justesse possible.

J'ai aussi à coeur de relier les différentes approches qui font l'essence de ma pratique quotidienne : le toucher présent, la qualité de présence, l'affectivité et l'accueil des émotions.

Nos formations sont des gouttes d'eau qui participent à la responsabilisation de chacun.e dans l'édifice de notre humanité commune.

Marion

DÉCOUVRIR L'ÉQUIPE

Les formatrices



Marion ORTEGA

Infirmière diplômée d'Etat depuis 2007, la néonatalogie est mon service de cœur ; j'y puise la conscience de la préciosité des premiers temps de vie d'un bébé et du lien qui l'unit à ses parents.

Dans la continuité de ces convictions, débute en 2017 un long parcours de formation autour de l'accompagnement du parentage proximal.

En 2019, je suis certifiée doula tout en me formant au massage féminin pour accompagner les femmes à chaque passage de vie.

Simultanément, je débute la formation qui a changé ma vie professionnelle et personnelle : la communication par le toucher affectif, aussi appelée haptonomie, et le revécu émotionnel de la naissance.

Multi-passionnée, je commence en parallèle également mon activité de formatrice (et c'est une révélation!) jusqu'à la création de mon propre organisme en 2025.



Marjorie POTEAUX

Doula certifiée - *Institut de formation Doulas de France* (2017)

Hypnose créative - *Lise Bartoli* (2019)

Rituel Rebozo - *Et Mère Veille* (2020)

CNV - *Thomas d'Ansembourg* (2020)

Slow Rebozo - *Anne Belargent* (2021)

Massage prénatal & postnatal - *Et Mère Veille* (2023)

Les modules du socle



Ces modules fondamentaux constituent, selon la philosophie d'*Et Mère Veille*, une base indispensable à la pratique de toute professionnelle au contact des bébés, des jeunes enfants et de leurs parents, afin de proposer un accompagnement sensible qui prenne en compte avec justesse toutes les dimensions de l'Être de chacun.

Pour qui ?

Ces modules sont accessibles à tous.tes les **professionnel.les de la périnatalité** mais également aux parents, sans pré-requis.



POSTURE JUSTE & QUALITÉ DE PRÉSENCE DANS L'ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL

La couleur et la qualité d'un accompagnement sont directement liées à la **posture professionnelle de l'accompagnante, au-delà de ses savoir-faire.**

Pourtant, la plupart des formations transmettent d'abord des outils et des connaissances : ceux-ci sont précieux mais insuffisants. Lorsqu'une personne fait appel à un accompagnement professionnel quel qu'il soit, elle est dans une période vulnérable de sa vie et **a fondamentalement besoin d'accueil émotionnel.** Quel que soit votre domaine d'expertise, **les personnes que vous accompagnez reconnaîtront difficilement la valeur de votre expertise si la relation de confiance n'est pas établie et si l'accueil émotionnel n'est pas au rendez-vous.**

Savoir écouter s'apprend et se pratique, c'est pourquoi notre module de formation laisse une grande place aux **jeux de rôle et à l'entraînement.**

Ce qui fait du tort à la justesse de votre posture de l'accompagnante, c'est souvent votre vécu personnel et/ou vos convictions. C'est pourquoi notre formation a pour particularité de **s'appuyer sur vos émotions, vos expériences personnelles et professionnelles comme support de travail.**

Vous former et travailler sur votre posture professionnelle est un gage de qualité pour les personnes que vous accompagnez, mais aussi une absolue nécessité pour **qu'entreprendre dans l'accompagnement, en particulier en périnatalité, ne soit pas** synonyme de don sans limite de soi et de désalignement personnel. Exercer son métier avec passion et conviction, c'est aussi le faire avec discernement et clarté.

Enfin, votre posture d'accompagnante dépend grandement de votre qualité de présence, au delà des mots : à travers cette formation, nous vous proposons d'affiner celle-ci à travers différentes explorations (corporelles, toucher, ancrage...) pour **être avant de faire.**



POSTURE JUSTE & QUALITÉ DE PRÉSENCE

DANS L'ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL

OBJECTIFS

Dans le cadre d'une activité d'accompagnement, plus particulièrement en périnatalité, développer un savoir-être fondamental en complément de ses savoir-faire : adopter une juste posture dans la relation à l'autre comme à soi et affiner sa qualité de présence.

MODALITÉS

14 heures de formation

En présentiel

Inscription à réaliser au plus tard 15 jours avant la session.

Dates 2026-2027

19 & 20 février 2026

17 et 18 septembre 2026

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

450€

(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrices

Marion ORTEGA &
Marjorie POTEAUX

COMPETENCES VISEES

- ➡ Identifier et mettre en pratique les principes fondamentaux de l'Approche Centrée sur la Personne (ACP) et de l'écoute active ;
- ➡ Accueillir et accompagner les émotions des personnes sans en porter la responsabilité ;
- ➡ Définir un cadre éthique et pratique clair et sécurisant pour l'accompagnante et l'accompagné.e ;
- ➡ Revisiter certains éléments de son histoire personnelle pour renforcer la conscience de soi et l'alignement professionnel ;
- ➡ Définir les bases d'une activité entrepreneuriale alignée avec soi ;
- ➡ Valoriser les compétences et les ressources de la personne accompagnée pour soutenir son autonomie et sa confiance ;



VÉCU ÉMOTIONNEL DU BÉBÉ IN-UTÉRO ET EMPREINTES DE NAISSANCE

Nous naissons tous avec la mémoire de notre vécu intra utérin et de notre naissance, bien que consciemment nous ne nous en rappelons pas.

Ainsi, nous vivons sans avoir conscience que **certaines de nos émotions et réactions sont influencées par ces empreintes imprimées dans nos cellules**, qui peuvent se réactiver dans certaines situations.

Être désiré.e par ses parents ou non, naître à son rythme ou de manière provoquée, vivre une séparation précoce d'avec sa maman, une naissance instrumentalisée ... comment ces éléments pourraient-ils rester sans impact alors qu'ils sont constitutifs des tous premiers temps sur Terre d'un humain?

La façon dont les parents abordent le début d'une grossesse, leur vécu tout au long de celle-ci et les conditions dans lesquelles le bébé naît et est accueilli laissent des traces sur l'enfant, qui peuvent se manifester dans certains de ses comportements : **difficultés de sommeil ou d'endormissement, difficultés d'attachement ou de séparation, pleurs fréquents, peurs, dérégulation émotionnelle...**

En tant que professionnelle de la périnatalité, **comprendre ces empreintes et savoir les aborder avec les parents** lorsque cela se révèle approprié, c'est l'opportunité d'accompagner plus finement les émotions des bébés et des enfants et d'ouvrir des pistes nouvelles face à certaines difficultés.



VÉCU ÉMOTIONNEL DU BÉBÉ IN-UTÉRO ET EMPREINTES DE NAISSANCE

OBJECTIFS

Intégrer le vécu émotionnel du bébé de sa conception à sa naissance dans le cadre d'un accompagnement périnatal

MODALITÉS

12 heures de formation
Présentiel ou distanciel synchrone
Inscription à réaliser au plus tard
15 jours avant la session.

Dates 2025-2026

4 et 5 mai 2026
7 et 8 septembre 2026

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

400€
(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrice
Marion ORTEGA

COMPETENCES VISEES

- ➡ Identifier les principales empreintes émotionnelles issues de la vie prénatale et de la naissance ;
- ➡ Analyser les comportements manifestés par un bébé ou un enfant pouvant être en lien avec son vécu intra-utérin ou de naissance ;
- ➡ Mettre en œuvre une approche d'écoute favorisant l'expression et l'apaisement émotionnel des parents et de l'enfant ;
- ➡ Adopter une posture bienveillante et respectueuse lors des accompagnements, en ajustant son attitude au rythme émotionnel du bébé et de la famille.



MON HISTOIRE DE NAISSANCE

Tu es sage-femme, infirmière en maternité, accompagnante à la naissance ou périnatale ? Dans ta pratique, **tu accompagnes les femmes qui deviennent mères et les bébés qui naissent** et leurs premiers temps sur Terre.

Mais que sais-tu de ce que ressens émotionnellement le bébé pendant la grossesse et lors de sa naissance ?

Que sais-tu de ce que le bébé que tu as été a ressenti lorsqu'elle est née ?

Et si **contacter les émotions que tu as traversées à ce moment de ta vie et en libérer les mémoires associées** te permettaient d'amener toujours **plus de profondeur et de justesse** dans tes accompagnements professionnels ?

Plus qu'une formation, il s'agit d'une expérience potentiellement transformatrice qu'il t'est offert de vivre, tant sur le plan personnel que professionnel.

En toute sécurité, tu pourras **explorer et revisiter ces mémoires** inscrites en toi et inaccessibles à ton conscient, qui peuvent influencer la professionnelle de la naissance que tu es.

Par ailleurs, en tant que professionnelle qui prend soin de la femme et/ou du bébé, nous te proposons à ton tour de **te laisser soutenir par deux doulas**, qui t'offrent pendant deux jours **écoute active et accueil inconditionnel**.



MON HISTOIRE DE NAISSANCE

OBJECTIFS

Vivre une expérience personnelle de revécu émotionnel de la naissance et revisiter les empreintes laissées par celle-ci, afin de solidifier et enrichir sa posture professionnelle au service des femmes qui enfantent et des bébés qui naissent.

COMPETENCES VISEES

- ➡ Identifier les empreintes liées au vécu intra-utérin et de naissance qu'un bébé peut porter à travers une expérimentation personnelle et collective de celles-ci ;
- ➡ Enrichir sa posture professionnelle et personnelle auprès des familles et des bébés en identifiant l'impact potentiel de son propre vécu de gestation et de naissance

MODALITÉS

14 heures de formation
Présentiel résidentiel
Inscription à réaliser au plus tard
15 jours avant la session.

Dates 2025-2026

5 et 6 mars 2026
12 et 13 novembre 2026

Lieu

Le clos des pommes,
Bioncourt (57)

Tarif

500€
hébergement et repas inclus
(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrices

Marion ORTEGA &
Marjorie POTEAUX



SOMMEIL, PLEURS & EMOTIONS ACCOMPAGNER LE BÉBÉ ET SES PARENTS

En périnatalité, nous parlons de plus en plus des émotions, mais l'expression de celles-ci par les bébés et les jeunes enfants, notamment à travers **les pleurs, les tempêtes émotionnelles et les réveils fréquents**, est encore mal perçue par les professionnel.le.s, les parents et la société de manière générale.

Depuis une dizaine d'année certains experts ont pu faire entendre l'importance de la vie émotionnelle de l'enfant et ont fait connaître au grand public les effets néfastes du cortisol sécrété en cas de stress chez le petit enfant. Ce faisant, beaucoup de parents se sont emparés du message de "ne pas laisser pleurer un bébé" et **se retrouvent aujourd'hui à s'épuiser pour que leur enfant ne ressente jamais d'émotion désagréable et/ou ne pleure jamais, en particulier lors du coucher**. En parallèle, d'autres parents et professionnel.le.s gardent la conviction qu'il est nécessaire d'adopter une posture autoritaire vis-à-vis de l'enfant au sujet du sommeil et des comportements inadéquats.

Face à ces **2 postures qui fragmentent le monde de la toute petite enfance**, la proposition de cette transmission est de **reposer les bases d'un juste accompagnement de la vie émotionnel et du sommeil du jeune enfant, qui place la sécurité affective et les compétences du tout-petit au centre**.

Ce qui **la différencie d'autres formations** est qu'une attention toute particulière est portée à l'**accompagnement en conscience des pleurs**, qui sont envisagés comme le moyen pour le bébé de communiquer son vécu à ses parents. Un regard singulier est porté sur certains comportements qui interrogent (**troubles du sommeil, entre autres**) en **les reliant au vécu du bébé in-utéro et lors de sa naissance**.

Cette transmission peut transformer votre vie de parent ou d'accueillant.e en vous permettant de **porter un autre regard sur les comportements de l'enfant** qui vous posent problème. En tant qu'accompagnante périnatale, elle est l'occasion d'enrichir votre pratique d'un savoir-faire et d'un savoir-être capital : celui d'être si **solide et confiante face aux manifestations émotionnelles d'un enfant, que son parent le deviendra aussi, avec votre appui**.



SOMMEIL, PLEURS & EMOTIONS ACCOMPAGNER LE BÉBÉ ET SES PARENTS

OBJECTIFS

Proposer un accompagnement global et ajusté aux familles sur les thématiques du sommeil, des pleurs et des émotions du bébé, en s'appuyant sur les notions de sécurité affective, de compétences du bébé et de posture d'écoute bienveillante

MODALITÉS

21 heures de formation
Présentiel ou distanciel synchrone
Inscription à réaliser au plus tard 15 jours avant la session.

Dates 2025-2026

Du 5 au 7 février 2026
Du 1 au 3 octobre 2026

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

600€
(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrice

Marion ORTEGA

COMPETENCES VISEES

- ➡ Identifier les bases de la vie émotionnelle du bébé, en s'appuyant sur les notions d'attachement et de sécurité affective ;
- ➡ Décrire et savoir expliquer les principaux mécanismes physiologiques du sommeil du bébé et du jeune enfant ;
- ➡ Analyser le sens et le rôle des pleurs dans le développement émotionnel de l'enfant et la qualité de son sommeil ;
- ➡ Mettre en lien entre les difficultés de sommeil et les pleurs émotionnels avec le vécu intra-utérin et de naissance du bébé ;
- ➡ Proposer différentes approches d'accompagnement des émotions et du sommeil adaptées aux besoins du tout-petit ;
- ➡ Accueillir le vécu des parents confrontés à des difficultés autour du sommeil, des pleurs et des émotions, en adoptant une posture d'écoute centrée sur le respect mutuel.

Les parcours de spécialisation



Ces parcours sont au cœur de la spécificité d'*Et Mère Veille* : ils couplent les savoirs-être et savoir-faire fondamentaux de l'accompagnement périnatal, à des modules de spécialisation pensés pour, chacun à leur manière et en faisant appel à des techniques particulières, vous permettre d'accompagner l'incroyable et intense transition que vit le bébé entre sa vie in-utéro et sur Terre

Pour qui ?

Ces parcours sont destinés aux **professionnels de la périnatalité libéraux**. Ils intègrent les modules socles qui constituent un pré-requis aux modules de spécialisation.



PRATICIENNE EN REVECU DE LA NAISSANCE DANS L'EAU (BAIN HAPT'EAU®) ET ENTRE LES MAINS (PASSAGE)

De nombreux **pleurs, difficultés de sommeil, difficultés de séparation, ou difficultés d'attachements** trouvent un apaisement lorsqu'on permet au **bébé de dire, montrer et se libérer de ce qu'il a vécu et ressenti pendant la gestation et/ou sa naissance.**

Proposer une séance de revécu de naissance à un bébé, dans l'eau (**Bain Hapt'eau®**) et/ou entre les mains (**Passage**), c'est d'abord assurer une **transition consciente et plus douce entre deux mondes si différents : l'intra et l'extra utérin.**

Plus puissant encore, l'intention de cette séance peut être de proposer au bébé de **plonger dans ses mémoires de vie prénatale et de naissance pour les revisiter.** Se mouvoir, s'exprimer, rejouer son histoire grâce à l'intelligence du corps, c'est ce qui lui est proposé durant ces soins.

Proposer une séance de revécu de naissance dans l'eau et/ou sur Terre dès la maternité ou dans les semaines/mois suivant la naissance, c'est également **proposer un véritable temps d'accompagnement au couple dans une période de vie transformatrice**, en permettant aux parents de se connecter davantage à leurs ressentis et en favorisant un lien d'attachement toujours plus fort. C'est aussi permettre d'apaiser un vécu d'accouchement en laissant toute la place au bébé et aux parents de se déposer au sujet de leur histoire et réduire ainsi les risques de dépressions du post-partum liées aux circonstances d'accouchement.

Accompagner un bébé, c'est avant tout accompagner ses parents pour qu'ils soient émotionnellement disponibles pour lui.



PRATICIENNE EN REVECU DE LA NAISSANCE DANS L'EAU (BAIN HAPT'EAU®) ET ENTRE LES MAINS (PASSAGE)

💡 POSTURE JUSTE ET QUALITÉ DE PRÉSENCE EN PÉRINATALITÉ - 2 JOURS

Avant de faire : savoir être.

👣 LE VÉCU ÉMOTIONNEL DU BÉBÉ IN-UTÉRO ET LES EMPREINTES DE NAISSANCE - 2 JOURS

Le bébé vient au monde avec un bagage émotionnel qu'il est précieux de comprendre de façon subtile lorsqu'on souhaite l'accompagner à s'en libérer

👶 MON HISTOIRE PERSONNELLE DE NAISSANCE - 2 JOURS

Explore ton vécu in-utéro et de naissance et découvre comment il influence la professionnelle que tu es...

😞 SOMMEIL, PLEURS ET ÉMOTIONS : ACCOMPAGNER LE BÉBÉ ET SES PARENTS AVEC JUSTESSE ET CONSCIENCE - 3 JOURS

Parce que le revécu de naissance est souvent initié par des difficultés de sommeil ou des pleurs fréquents chez le bébé...

💧 LE BAIN HAPT'EAU : REVECU DE LA NAISSANCE DANS L'EAU - 3 JOURS

Revisiter les mémoires matricielles grâce à l'eau

💧 LE PASSAGE : REVECU DE LA NAISSANCE SUR TERRE - 3 JOURS

Revisiter les mémoires matricielles grâce à des passages entre les mains

👁️🗨️ SUPERVISION - 2 X 0,5 JOUR

Pour vous lancer en confiance et réajuster votre pratique



PRATICIENNE EN REVECU DE LA NAISSANCE

En synthèse

OBJECTIFS

Proposer aux familles un accompagnement postnatal complet autour d'une ou plusieurs séances de revécu émotionnel de la naissance pour leur bébé de 0 à 9 mois, à travers le Bain Hapt'eau® et le Passage.

MODALITÉS

106 heures (présentiel + distanciel)
Inscription à réaliser au plus tard
15 jours avant le 1er module.

Prochaines dates

Modules socles : cf. catalogue "modules socles"

Module bain Hapt'eau®

Du 2 au 4 avril 2026

Du 07 au 09 janvier 2027

Module Passage

Du 4 au 7 février 2027

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

3 100€

(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrice

Marion ORTEGA

COMPETENCES VISEES

- ➡ Conduire une séance de revécu de naissance dans l'eau (Bain Hapt'eau®) ou entre les mains (Passage) en assurant la sécurité et la dimension relationnelle du soin ;
- ➡ Adopter une posture professionnelle fondée sur la qualité de présence et d'écoute
- ➡ Mobiliser des connaissances solides sur les besoins émotionnels du bébé, notamment en lien avec son vécu in-utéro et de naissance, et transmettre ces notions aux parents pour les aider à accompagner les pleurs ;
- ➡ Accompagner les questionnements et difficultés des parents liés au sommeil de leur bébé, en plaçant la sécurité affective et le lien d'attachement au centre ;
- ➡ Identifier les manifestations de possibles empreintes de gestation ou de naissance et proposer au bébé un espace d'expression et de libération de ce vécu lors d'un bain Hapt'eau® ;
- ➡ Soutenir les émotions des parents lors d'un bain, dans une posture d'écoute empathique.



PRATICIENNE TOUCHER DU CŒUR

Une approche issue de l'haptonomie

♥️ **Proposer un accompagnement prénatal et postnatal qui met à l'honneur le lien parents - enfants grâce à l'approche Toucher du cœur issue de l'haptonomie** ♥️

A l'instant où un couple fait le choix d'accueillir un enfant dans sa vie, la dynamique du devenir parents s'enclenche. Désirée à deux, c'est bien à trois que l'aventure de la grossesse et de la naissance se vit.

Ce parcours de formation au Toucher du cœur vous permettra...

♥️... d'accompagner les parents sur le chemin d'une parentalité harmonieuse, en remettant au centre **la notion d'affectivité qui fait l'essence de l'haptonomie**.

♥️ ...d'appréhender et comprendre profondément les besoins émotionnels du nouveau-né, qui a de formidables ressources et compétences en lui dès sa vie intra utérine. En avoir connaissance, c'est respecter le bébé en tant qu'individu dès sa naissance... et même avant !

♥️ ...de relier les besoins émotionnels du bébé avec son vécu intra utérin et de naissance : avec la notion d'empreintes in utéro et de naissance, vous pourrez apporter une nouvelle clef de lecture concernant les sujets de préoccupation majeure de nombreux parents : les pleurs, les difficultés de sommeil, le besoin d'être porté, etc.

♥️... de vous mettre avant-tout à l'écoute des parents et de tisser avec eux un lien de confiance indispensable pour prétendre accompagner le bébé. Plus l'adulte sera au contact de ses propres émotions et se sentira accueilli dans celles-ci, plus il deviendra en mesure d'accompagner le bébé dans ses besoins émotionnels.

♥️ .. de soutenir spécifiquement les pères/partenaires à trouver leur place et en leur proposant des invitations à communiquer avec leur bébé, notamment in utéro

♥️ ...de revisiter les gestes fondamentaux de soin d'un bébé à la lumière des apports de la science de l'affectivité : observation, attention, toucher, change, portage.

♥️ ... de vous connecter à votre sensibilité de professionnelle, pour vous mettre véritablement à l'écoute subtile du bébé.



PRATICIENNE TOUCHER DU COEUR

Le parcours complet

💡 POSTURE JUSTE ET QUALITÉ DE PRÉSENCE EN PÉRINATALITÉ - 2 JOURS

Avant de faire : savoir être.

👣 LE VÉCU ÉMOTIONNEL DU BÉBÉ IN UTÉRO ET LES EMPREINTES DE NAISSANCE - 2 JOURS

Le bébé vient au monde avec un bagage émotionnel qu'il est précieux de comprendre de façon subtile lorsqu'on souhaite l'accompagner à s'en libérer

😞 SOMMEIL, PLEURS ET ÉMOTIONS : ACCOMPAGNER LE BÉBÉ ET SES PARENTS AVEC JUSTESSE ET CONSCIENCE - 3 JOURS

Parce que le revécu de naissance est souvent initié par des difficultés de sommeil ou des pleurs fréquents chez le bébé...

❤️ L'ACCUEIL DU BÉBÉ DANS L'AFFECTIVITÉ : LE TOUCHER DU CŒUR POUR SÉCURISER ET ACCOMPAGNER LE BÉBÉ PENDANT LA GROSSESSE ET L'ACCOUCHEMENT - 3 JOURS

La science de l'affectivité au service du lien entre le bébé et ses parents, in utéro et lors de l'accouchement

❤️ LE PARTENAIRE, GARDIEN DE LA BULLE : SOUTENIR LE CONFORT DE LA FUTURE MÈRE ET ACCOMPAGNER LE BÉBÉ PENDANT LA GROSSESSE ET L'ACCOUCHEMENT GRÂCE AU TOUCHER DU COEUR - 3 JOURS

Soutenir la place du partenaire avec l'haptonomie

❤️ LE TOUCHER DU COEUR POUR SECURISER LA PERIODE POSTANALE ET LES SITUATIONS PARTICULIERES - 3 JOURS

👁️💬 SUPERVISION - 2 X 0,5 JOUR

Pour vous lancer en confiance et réajuster votre pratique



PRATICIENNE TOUCHER DU COEUR

En synthèse

OBJECTIFS

Savoir accompagner les couple/co-parents pendant la grossesse et la période postnatal avec l'approche du toucher du coeur, issue de l'haptonomie, avec l'objectif de favoriser le tissage du lien parent-enfant et de soutenir spécifiquement les pères/partenaires à trouver leur place, en leur proposant différentes façons de soutenir la future mère et d'entrer en communication avec leur bébé issues de l'haptonomie.

MODALITÉS

113 heures (présentiel + distanciel)
Inscription à réaliser au plus tard 15 jours avant le 1er module.

Prochaines dates

Modules socles : cf. catalogue "modules socles"

3 modules "toucher du coeur"

Du 21 au 23 janvier 2027

Du 18 au 20 février 2027

Du 18 au 20 mars 2027

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

3 100€

Formatrice

Marion ORTEGA

COMPETENCES VISEES

➡ Développer une posture, une écoute et un vocabulaire adaptés à l'accompagnement des parents et de leur bébé dans une approche professionnelle et affective ;

➡ Intégrer un solide socle de connaissances sur les besoins émotionnels du bébé, notamment en lien avec son vécu in-utéro et de naissance, et savoir transmettre aux parents comment répondre à ceux-ci et accompagner les pleurs ;

➡ Savoir accompagner les questionnements et difficultés liées au sommeil du nouveau-né et du bébé, en plaçant le lien d'attachement au centre.

➡ Proposer une communication affective dans la philosophie de l'haptonomie entre les parents et leur bébé pendant la grossesse, l'accouchement et après la naissance

➡ Inviter le père/le co-parent à soutenir le confort de la future mère pendant la grossesse et l'accouchement et à accompagner la naissance du bébé

➡ Transmettre et guider les parents pour qu'ils accueillent leur bébé dans l'affectivité après sa naissance

Les modules complémentaires



Pour *Et Mère Veille*, le savoir-être est indissociable du savoir-faire en matière de périnatalité. C'est cette conviction, enracinée par l'expérience, qui est au coeur des formations complémentaires que nous proposons pour enrichir votre pratique professionnelle en périnatalité.

Pour qui ?

Ces modules sont accessibles aux **professionnel.les de la périnatalité**, ainsi qu'aux **professionnelle du massage** (sous réserve de validation du projet) sans pré-requis.



ANIMER DES TEMPS DE MASSAGE BEBE grâce au toucher haptomique

Le toucher est le premier sens à se développer chez le bébé, dès sa vie intra-utérine. Ce sens joue **un rôle essentiel dans la création du lien d'attachement et le développement, et la capacité à s'apaiser du bébé.**

De plus en plus d'articles et de recherches démontrent les nombreux bienfaits physiques (digestion, sommeil, circulation sanguine...) et émotionnels (apaisement, communication, attachement...) du massage bébé et son influence sur la croissance et la santé globale des bébés et des jeunes enfants. **Ils se sentent aimés, accueillis et respectés, en sécurité dans ce nouveau monde extra-utérin.**

Et Mère Veille porte la conviction qu'animer des ateliers de massage pour bébé, ce n'est pas seulement proposer aux parents une technique de massage : c'est d'abord **un accompagnement qui prend soin de la relation parents-bébé** en créant un espace-temps qui favorise leur rencontre et la communication entre eux. Et quel outil plus puissant que celui du toucher présent, **ce toucher du coeur issu de l'haptonomie**, pour communiquer avec bébé ?

Au-delà de l'indispensable apprentissage des manœuvres de massage, cette formation propose un véritable accompagnement global des familles. Elle vous invite à adopter une posture d'écoute et de soutien auprès des parents, souvent traversés par des émotions intenses après la naissance de leur bébé et à soutenir leur sentiment de compétence. **Notre + : de vraies familles accueillies en formation pour la pratique !**



ANIMER DES TEMPS DE MASSAGE BEBE

grâce au toucher haptonomique

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, vous serez en capacité de mettre en place des ateliers individuels ou collectifs autour du massage bébé, en créant un espace d'échanges et de confiance, qui prend en compte à la fois les besoins physiques, émotionnels et relationnels du bébé et de ses parents.

MODALITÉS

12 heures de formation

En présentiel

Inscription à réaliser au plus tard 15 jours avant la session

Prochaine session

9 & 10 avril 2026

15 & 16 octobre 2026

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

400€

(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrice

Marion ORTEGA

COMPETENCES VISEES

- ☞ Comprendre les bienfaits du toucher haptonomique dans le massage bébé sur le développement physique, émotionnel et relationnel
- ☞ Savoir observer et refléter les compétences et les besoins de bébé
- ☞ Connaître les différentes manières de toucher
- ☞ Connaître les manœuvres de massage bébé des pieds à la tête.
- ☞ Savoir définir et organiser les différents temps d'une séance de massage bébé
- ☞ Savoir animer des ateliers auprès des familles en favorisant les échanges et en proposant un accompagnement global des parents
- ☞ Apprendre et transmettre aux parents le toucher haptonomique dans le massage bébé, afin de nourrir le lien d'attachement et renforcer leurs compétences parentales



ANIMER UN ATELIER DE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE qui soutien l'art de materner

Porter son bébé : tellement plus qu'un simple outil qui facilite le quotidien des parents !

Accompagner les parents à porter leur bébé c'est les inviter à **oser la proximité, soutenir le continuum, favoriser un développement moteur harmonieux et une contenance affective sans faille, dans un monde qui nous pousse à toujours plus d'individualisme.**

Proposer des ateliers de portage physiologique en tant que professionnelle de la périnatalité, c'est disposer d'un outil concret, puissant et recherché par les parents pour soutenir le lien d'attachement, valoriser les compétences parentales et offrir un appui tangible aux familles.

A travers cette formation complète de trois jours, vous apprendrez ;

- 👉 Toute la théorie et la pratique permettant de maîtriser les techniques de portage physiologique ; à bras, ventral, hanche et dos.
- 👉 Et surtout une façon d'accompagner et de transmettre un savoir, respectueux du vécu émotionnel des parents et de leur bébé.

La touche Et Mère Veille

- 👣 Une initiation aux empreintes in-utéro et de naissance (notre expertise!) que peut porter le bébé et qui peut impacter le portage physiologique.
- Un apprentissage sur poupons mais aussi de la pratique en conditions réelles avec l'accueil de vraies familles lors de la formation.
- 🔥 Une formation qui tient compte de la réalité des parents et qui cible les nouages aisément réalisables au quotidien.



ANIMER UN ATELIER DE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

qui soutien l'art de materner

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, vous serez capable de transmettre et d'accompagner les parents dans la pratique du portage physiologique dans le cadre d'un atelier individuel ou collectif, en assurant la sécurité et le confort des parents et de leur bébé et en vous adaptant aux besoins exprimés

MODALITÉS

18 heures de formation sur 3 jours
En présentiel
Inscription à réaliser au plus tard 15 jours avant la session

Prochaine session

9 & 10 avril 2026
15 & 16 octobre 2026

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

400€

(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrice

Marion ORTEGA

COMPETENCES VISEES

- ➡ Acquérir les connaissances théoriques en lien avec le portage physiologique tant du côté du bébé que du porteur;
- ➡ Savoir expliquer aux parents l'importance de soutenir les compétences motrices et émotionnelles du bébé en intégrant la physiologie dans les soins quotidiens;
- ➡ Maîtriser les techniques de portage avec différents moyens de portage ;
- ➡ Etre capable de transmettre aux parents la pratique sécurisée du portage durant un atelier;
- ➡ Développer une posture soutenant et valorisant vis à vis des parents et de leurs compétences parentales lors d'un atelier;



LE MASSAGE PRÉNATAL

Un véritable accompagnement de la femme enceinte

La grossesse est une période unique dans la vie d'une femme, entraînant de **profonds bouleversements physiques et émotionnels**. Proposer aux femmes un massage prénatal tel qu'il vous est transmis lors de cette formation, c'est :

- 🌸 Accompagner les futures mères dans la **(re)connexion à leur corps**
- 🌸 **Apaiser un mental** parfois très sollicité
- 🌸 Apporter détente et bien-être
- 🌸 Soulager certaines tensions grâce au relâchement du corps
- 🌸 Proposer un espace d'**accueil des émotions**
- 🌸 Soutenir le **tissage du lien mère-enfant**

Comme toutes les formations *Et Mère Veille*, vous découvrirez à la fois un savoir-faire précieux grâce à **une technique de massage doux et profond à l'huile tiède de l'ensemble du corps**, mais aussi un **savoir-être indispensable à l'accompagnement émotionnel des femmes** qui viendront à vous. C'est pourquoi nos formations sont systématiquement enrichies de temps d'apports, de réflexions et de pratiques autour de **la posture de la praticienne** qui accueille des femmes et des familles.

Participer à cette formation c'est aussi **se connecter à sa propre féminité et prendre un temps de recul sur soi**, deux axes importants avant de prendre soin d'autres femmes.

Bien plus que l'apprentissage d'un protocole de massage, il s'agit de découvrir cette **alliance magique entre soin du corps et soin du cœur** qui fait la spécificité d'Et mère veille et qui vous permettra d'accompagner au plus juste chaque femme.



LE MASSAGE PRÉNATAL

Un véritable accompagnement de la femme enceinte

OBJECTIFS

Proposer un temps d'accompagnement prénatal complet et personnalisé, composé d'un temps d'accueil et de soutien émotionnel et d'un massage sur table d'1H confortable et apaisant pour la femme enceinte, en adaptant la posture et le protocole aux besoins de celle-ci.

MODALITÉS

21 heures de formation

En présentiel

Inscription à réaliser au plus tard 15 jours avant la session

Prochaine session

Du 6 au 8 juillet 2026

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

600€

(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrice

Marion ORTEGA

COMPÉTENCES VISEES

- ☛ Comprendre l'importance du toucher dans la relation aux femmes pendant la grossesse ;
- ☛ Identifier les besoins physiques, émotionnels et relationnels spécifiques propres à la période prénatale ;
- ☛ Organiser un espace de soin favorisant l'apaisement corporel et émotionnel ;
- ☛ Instaurer une relation de confiance avec la femme accompagnée et savoir accueillir ses émotions avec empathie ;
- ☛ Développer son savoir-faire gestuel pour réaliser un massage prénatal doux et sécurisant, dans le respect des spécificités physiologiques de la grossesse;
- ☛ Adopter une posture d'écoute et d'accompagnement permettant de soutenir et valoriser le lien d'attachement mère-bébé dès la vie intra-utérine.



LE MASSAGE POSTNATAL

Prendre soin de la femme qui devient mère

Devenir mère entraîne de profonds bouleversements dans la vie d'une femme, sur le plan physique, émotionnel et pratique. La femme qui prend RDV ou se fait offrir un massage postnatal exprime souvent le besoin de **retrouver les limites de son corps** et de créer un (petit) espace-temps à elle.

Cette transmission autour du massage postnatal est centrée sur trois axes complémentaires afin que vous puissiez être une personne de confiance dont la jeune mère a besoin dans cette période transformatrice de sa vie :

🌸 L'apprentissage de **manœuvres de toucher-massage douces et contenantes**, qui apportent détente et bien-être, soulagent certaines tensions liées au portage, à l'allaitement, etc. mais aussi peuvent permettre aux **émotions de se libérer** ;

🌸 L'apprentissage d'une **technique de resserrage du bassin à l'aide du châle rebozo**, qui offre un appui au corps en cette période de transition sur le plan corporel, apporte un sentiment de sécurité affective et amène une dimension rituelle symbolique de fermeture soutenante pour la femme ;

🌸 Un travail sur **l'accueil des émotions, la juste posture et la qualité de présence**, qui font toute la différence entre cet accompagnement et un massage plus classique.

Bien plus que l'apprentissage d'un protocole de massage bien-être, cette transmission est un **enseignement riche et complet pour vous permettre d'accompagner au plus juste chaque mère dans la globalité de qu'elle vit.**



LE MASSAGE POSTNATAL

Prendre soin de la femme qui devient mère

OBJECTIFS

Pouvoir proposer un temps d'accompagnement postnatal complet d'une durée d'1H45, composé d'un temps d'accueil et de soutien émotionnel, d'un massage sur table doux et contenant et d'un temps d'enserrage du bassin avec le châle rebozo.

MODALITÉS

21 heures de formation
En présentiel

Inscription à réaliser au plus tard 15
jours avant la session

Prochaine session

Du 3 au 5 août 2026

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

600€

(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrice

Marion ORTEGA

COMPETENCES VISEES

- ➡ Identifier les besoins physiques et émotionnels spécifiques de la femme qui vient d'enfanter ;
- ➡ Créer un espace de soin propice à l'apaisement physique et émotionnel ;
- ➡ Instaurer une relation de confiance avec la femme accompagnée et accueillir ses émotions avec empathie ;
- ➡ Proposer un accompagnement postnatal qui soutient les besoins spécifiques de la jeune mère et sa reconnexion corporelle et symbolique à son corps après la naissance ;
- ➡ Acquérir les savoir-faire techniques liés au toucher-massage contenant de l'ensemble du corps et à l'enserrage du bassin avec le châle rebozo ;
- ➡ Adapter son accompagnement à des situations de fragilité (deuil périnatal par exemple) dans une posture de respect et de douceur.



LE REBOZO

Un rituel de passage pour chaque femme

Le rituel rebozo : LE rituel féminin par essence, un espace dont les mères et les femmes ont besoin pour **franchir en conscience une étape de leur vie**.

Chez *Et Mère Veille*, nous sommes convaincues qu'il est nécessaire de vivre ce rituel avant de l'offrir à d'autres femmes et c'est pourquoi nous avons conçu cette transmission en présentiel qui fait **la part belle à l'expérimentation, au ressenti et à la transformation personnelle**.

Depuis six ans, nous faisons vivre et évoluer notre pratique inspirée du rituel rebozo d'origine Mexicaine, afin de nourrir au plus juste **les besoins des femmes occidentales de soutien, de sororité et d'un espace à elles**.

De notre expérience est née une version singulière du soin, qui, loin de se limiter au serrage de bassin en post-partum, peut **accompagner et soutenir les femmes dans tous les temps forts de leur vie : deuil, séparation, maternité, arrêt de grossesse, ménopause, retraite, etc**.

- 🌸 C'est une véritable **rencontre** : deux femmes qui prennent soin d'une autre femme dans un esprit de sororité.
 - 🌸 C'est accueillir une femme dans la globalité de son histoire.
 - 🌸 C'est l'inviter à se déposer, à célébrer son corps et son esprit.
 - 🌸 C'est lui offrir un espace et un temps en sécurité et bienveillant.
- 🌸 C'est lui permettre d'aller à la rencontre de la personne la plus importante qui soit : elle-même.

Cette transmission a la particularité de mettre l'accent sur la sécurité émotionnelle de la femme accompagnée, grâce à un **travail approfondi sur la posture et le toucher affectif**.



LE REBOZO

Un rituel de passage pour chaque femme

OBJECTIFS

Proposer aux femmes un rituel de passage inspiré du rituel rebozo, d'une durée de 3 heures, alliant massage à quatre mains, enveloppement du corps et accompagnement symbolique, dans une approche respectueuse, sécurisante et adaptée aux besoins spécifiques de chaque femme, qu'il s'agisse du post-partum ou d'autres passages de vie.

MODALITÉS

21 heures de formation

En présentiel

Inscription à réaliser au plus tard 15 jours avant la session

Prochaine session

Du 17 au 19 septembre 2026

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

600€

(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrices

Marion ORTEGA & Marjorie POTEAUX

COMPETENCES VISEES

- ☛ Comprendre la philosophie et la symbolique du rituel et maîtriser la mise en oeuvre de chacune de ses étapes ;
- ☛ Adapter le soin selon le contexte et les besoins de la femme accompagnée ;
- ☛ Garantir la sécurité physique et émotionnelle de la femme accompagnée grâce à une posture juste, une écoute fine du corps et une connaissance claire des richesses et des limites du soin ;
- ☛ Instaurer une relation de confiance avec la femme accompagnée et accueillir ses émotions grâce à l'écoute active ;
- ☛ Conduire un massage à quatre mains doux et contenant de l'ensemble du corps et un réaliser un enserrage du corps favorisant la détente, la reconnexion et la libération émotionnelle ;
- ☛ Collaborer efficacement en binôme, dans une communication fluide et une synchronisation des gestes, au service du bien-être de la femme accompagnée.

Et Mère Veille

FORMATION



CONTACT & INSCRIPTION

etmereveille.formation@gmail.com

www.etmereveille-nancy.fr