



Et Mère Veille

FORMATION



Catalogue 2025-2026

Et Mère Veille

FORMATION



CONTACT

etmereveille.formation@gmail.com

INSCRIPTION

www.etmereveille-nancy.fr

Rubrique ***formation***

RÉFÉRENTE PEDAGOGIQUE

Marion ORTEGA

RÉFÉRENTE HANDICAP

Marion ORTEGA



Sommaire



01 De cœur à cœur...

02 Découvrir l'équipe

Le socle

03 Posture juste et qualité de présence

05 Vécu émotionnel du bébé in-utéro et empreintes de naissance

07 Mon histoire personnelle de naissance

09 Sommeil, pleurs et émotions : accompagner le bébé et ses parents.

Les parcours de spécialisation

10 Praticienne bain Hapt'eau® : revécu de naissance dans l'eau

14 Praticienne Passage® : revécu de naissance entre les mains

17 Praticienne Toucher du coeur® : accueillir la vie dans l'affectivité

Les soins féminins

20 Le massage prénatal

22 Le massage postnatal

24 Le rituel rebozo

DE CŒUR À CŒUR

Ma vision de l'accompagnement périnatal

Accompagner avec soin le lien avec bébé depuis le moment de sa conception, c'est contribuer à un avenir plus doux.

Accompagner avec soin la femme dans notre société, c'est encourager une reconnaissance du berceau du monde.

Accompagner avec soin les couples, c'est œuvrer à faire circuler le respect de chaque individualité.

Au coeur de l'organisme de formation *Et Mère Veille*, il y a ma conviction qu'une professionnelle de la périnatalité doit pouvoir allier soir-faire et savoir-être, en conscience de sa propre histoire et sensibilité, afin d'accompagner les familles avec le plus de justesse possible.

J'ai aussi à cœur de relier les différentes approches qui font l'essence de ma pratique quotidienne : le toucher présent, la qualité de présence, l'affectivité et l'accueil des émotions.

Nos formations sont des gouttes d'eau qui participent à la responsabilisation de chacun.e dans l'édifice de notre humanité commune.

Marion

DÉCOUVRIR L'ÉQUIPE

Les formatrices



Marion ORTEGA

Infirmière diplômée d'Etat depuis 2007, la néonatalogie est mon service de cœur ; j'y puise la conscience de la préciosité des premiers temps de vie d'un bébé et du lien qui l'unit à ses parents.

Dans la continuité de ces convictions, débute en 2017 un long parcours de formation autour de l'accompagnement du parentage proximal.

En 2019, je suis certifiée doula tout en me formant au massage féminin pour accompagner les femmes à chaque passage de vie.

Simultanément, je débute la formation qui a changé ma vie professionnelle et personnelle : la communication par le toucher affectif, aussi appelée haptonomie, et le revécu émotionnel de la naissance.

Multi-passionnée, je commence en parallèle également mon activité de formatrice (et c'est une révélation!) jusqu'à la création de mon propre organisme en 2025.



Marjorie POTEAUX

Doula certifiée - *Institut de formation Doulas de France* (2017)
Hypnose créative - *Lise Bartoli* (2019)
Rituel Rebozo - Et Mère Veille (2020)
CNV - Thomas d'Ansembourg (2020)
Slow Rebozo - Anne Belargent (2021)
Massage prénatal & postnatal - Et Mère Veille (2023)



Les modules du socle



Ces modules fondamentaux constituent, selon la philosophie d'*Et Mère Veille*, une base indispensable à la pratique de toute professionnelle au contact des bébés, des jeunes enfants et de leurs parents, afin de proposer un accompagnement sensible qui prenne en compte avec justesse toutes les dimensions de l'Être de chacun.

Pour qui ?

Ces modules sont accessibles à tous.tes les **professionnel.ls de la périnatalité mais également aux parents**, sans pré-requis.



POSTURE JUSTE & QUALITÉ DE PRÉSENCE DANS L'ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL

La couleur et la qualité d'un accompagnement sont directement liées à la **posture professionnelle de l'accompagnante**.

Comment porter un espace de qualité permettant de **tisser un lien de confiance** absolument nécessaire lorsqu'il s'agit d'accompagner une femme dans une période intense de sa vie, un bébé, des parents ... ? Comment offrir à la personne accompagnée ce dont elle a besoin et la soutenir quel que soit son vécu, y compris quand celui-ci me touche, m'indigne, me concerne ou au contraire m'est totalement inconnu ? Comment aborder les situations déroutantes avec sérénité ?

Comment être plus, et faire moins ?

La proposition de cette formation est d'affiner vos compétences professionnelles dans le cadre de l'accueil de familles, et de développer une véritable qualité de présence à vous-même et à l'autre :

- 👉 En enrichissant vos compétences d'écoute et en travaillant les bases de la relation d'aide notamment grâce à des jeux de rôle ;
- 👉 En renforçant votre conscience de vous-même : comment vos expériences personnelles et vos émotions influencent-elles la professionnelle que vous êtes ?
- 👉 En affinant votre qualité de présence et votre ouverture à l'autre grâce à différentes pratiques corporelles
- 👉 En explorant la subtilité des effets du toucher affectif;
- 👉 En travaillant votre éthique et votre cadre de travail de manière à ce qu'ils soient au service de votre pratique ;

C'est de la somme de ces ressources que découlent la justesse et la profondeur de votre travail d'accompagnante.



POSTURE JUSTE & QUALITÉ DE PRÉSENCE

DANS L'ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL

OBJECTIFS

Adopter une posture professionnelle juste et une qualité de présence consciente et bienveillante dans le cadre de l'accompagnement des parents et de leur bébé, en s'appuyant sur les principes de l'Approche Centrée sur la Personne (ACP) et de l'écoute active.

MODALITÉS

14 heures de formation
Présentiel ou distanciel synchrone
Inscription à réaliser au plus tard 15 jours avant la session.

Dates 2025-2026

29 et 30 septembre 2025
22 et 23 janvier 2026
9 et 10 avril 2026
17 et 18 septembre 2026

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

450€

(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrices

Marion ORTEGA &
Marjorie POTEAUX

COMPETENCES VISEES

- 👉 Identifier et mettre en pratique les principes fondamentaux de l'Approche Centrée sur la Personne (ACP) et de l'écoute active ;
- 👉 Accueillir et accompagner les émotions du bébé et des parents avec empathie, congruence et ancrage ;
- 👉 Construire une relation de confiance avec la personne accompagnée, grâce à un cadre clair et sécurisant ;
- 👉 Revisiter certains éléments de son histoire personnelle pour renforcer la conscience de soi et l'alignement professionnel ;
- 👉 Développer sa qualité présence et son toucher relationnel ;
- 👉 Valoriser les compétences et les ressources de la personne accompagnée pour soutenir son autonomie et sa confiance ;



VÉCU ÉMOTIONNEL DU BÉBÉ IN-UTÉRO ET EMPREINTES DE NAISSANCE

Nous naissons tous avec la mémoire de notre vécu intra utérin et de notre naissance, bien que consciemment nous ne nous en rappelons pas.

Ainsi, nous vivons sans avoir conscience que **certaines de nos émotions et réactions sont influencées par ces empreintes imprimées dans nos cellules**, qui peuvent se réactiver dans certaines situations.

Être désiré.e par ses parents ou non, naître à son rythme ou de manière provoquée, vivre une séparation précoce d'avec sa maman, une naissance instrumentalisée ... comment ces éléments pourraient-ils rester sans impact alors qu'ils sont constitutifs des tous premiers temps sur Terre d'un humain?

La façon dont les parents abordent le début d'une grossesse, leur vécu tout au long de celle-ci et les conditions dans lesquelles le bébé nait et est accueilli laissent des traces sur l'enfant, qui peuvent se manifester dans certains de ses comportements : **difficultés de sommeil ou d'endormissement, difficultés d'attachement ou de séparation, pleurs fréquents, peurs, dérégulation émotionnelle...**

En tant que professionnelle de la périnatalité, **comprendre ces empreintes et savoir les aborder avec les parents** lorsque cela se révèle approprié, c'est l'opportunité d'accompagner plus finement les émotions des bébés et des enfants et d'ouvrir des pistes nouvelles face à certaines difficultés.



VÉCU ÉMOTIONNEL DU BÉBÉ IN-UTÉRO ET EMPREINTES DE NAISSANCE

OBJECTIFS

Intégrer le vécu émotionnel du bébé de sa conception à sa naissance dans le cadre d'un accompagnement périnatal

MODALITÉS

14 heures de formation
Présentiel ou distanciel synchrone
Inscription à réaliser au plus tard
15 jours avant la session.

Dates 2025-2026

6 et 7 octobre 2025
15 et 16 janvier 2026
4 et 5 mai 2026
7 et 8 septembre 2026

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

400€

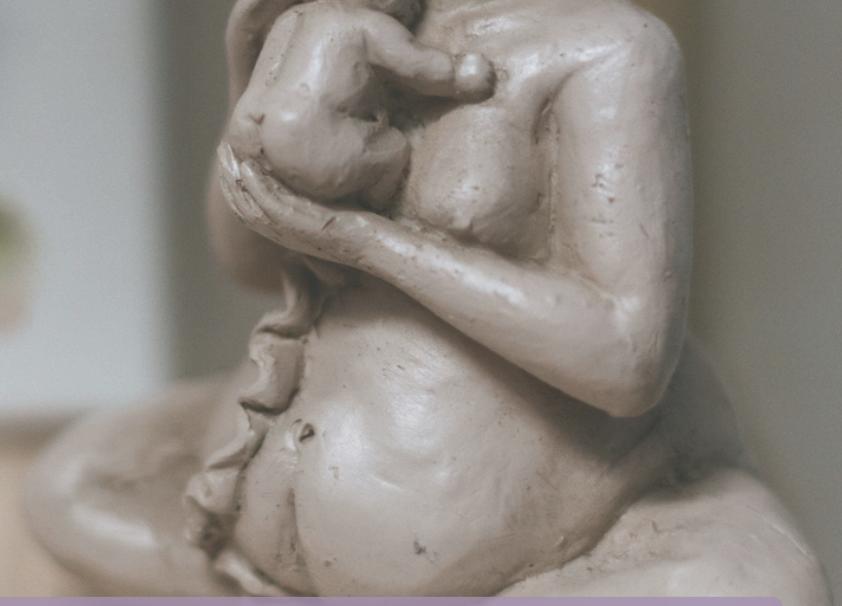
(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrice

Marion ORTEGA

COMPÉTENCES VISEES

- 👉 Identifier les principales empreintes émotionnelles issues de la vie prénatale et de la naissance ;
- 👉 Analyser les comportements manifestés par un bébé ou un enfant pouvant être en lien avec son vécu intra-utérin ou de naissance ;
- 👉 Mettre en œuvre une approche d'écoute favorisant l'expression et l'apaisement émotionnel des parents et de l'enfant ;
- 👉 Adopter une posture bienveillante et respectueuse lors des accompagnements, en ajustant son attitude au rythme émotionnel du bébé et de la famille.



MON HISTOIRE DE NAISSANCE

Tu es sage-femme, infirmière en maternité, accompagnante à la naissance ou périnatale ? Dans ta pratique, **tu accompagnes les femmes qui deviennent mères et les bébés qui naissent** et leurs premiers temps sur Terre.

Mais que sais-tu de ce que ressens émotionnellement le bébé pendant la grossesse et lors de sa naissance ?

Que sais-tu de ce que le bébé que tu as été a ressenti lorsqu'elle est née ?

Et si **contacter les émotions que tu as traversées à ce moment de ta vie et en libérer les mémoires associées** te permettaient d'amener toujours **plus de profondeur et de justesse** dans tes accompagnements professionnels ?

Plus qu'une formation, il s'agit d'une expérience potentiellement transformatrice qu'il t'est offert de vivre, tant sur le plan personnel que professionnel.

En toute sécurité, tu pourras **explorer et revisiter ces mémoires** inscrites en toi et inaccessibles à ton conscient, qui peuvent influencer la professionnelle de la naissance que tu es.

Par ailleurs, en tant que professionnelle qui prend soin de la femme et/ou du bébé, nous te proposons à ton tour de **te laisser soutenir par deux doulas**, qui t'offrent pendant deux jours **écoute active et accueil inconditionnel**.



MON HISTOIRE DE NAISSANCE

OBJECTIFS

Vivre une expérience personnelle de revécu émotionnel de la naissance et revisiter les empreintes laissées par celle-ci, afin de solidifier et enrichir sa posture professionnelle au service des femmes qui enfantent et des bébés qui naissent.

COMPETENCES VISEES

👉 Identifier les empreintes liées au vécu intra-utérin et de naissance qu'un bébé peut porter à travers une expérimentation personnelle et collective de celles-ci ;

👉 Enrichir sa posture professionnelle et personnelle auprès des familles et des bébés en identifiant l'impact potentiel de son propre vécu de gestation et de naissance

MODALITÉS

14 heures de formation
Présentiel résidentiel
Inscription à réaliser au plus tard 15 jours avant la session.

Dates 2025-2026

5 et 6 mars 2026
15 et 16 octobre 2026

Lieu

Le clos des pommes,
Bioncourt (57)

Tarif

500€
hébergement et repas inclus
(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrices

Marion ORTEGA &
Marjorie POTEAUX



SOMMEIL, PLEURS & EMOTIONS ACCOMPAGNER LE BÉBÉ ET SES PARENTS

En périnatalité, nous parlons de plus en plus des émotions, mais l'expression de celles-ci par les bébés et les jeunes enfants, notamment à travers **les pleurs, les tempêtes émotionnelles et les réveils fréquents**, est encore mal perçue par les professionnel.le.s, les parents et la société de manière générale.

Depuis une dizaine d'année certains experts ont pu faire entendre l'importance de la vie émotionnelle de l'enfant et ont fait connaître au grand public les effets néfastes du cortisol sécrété en cas de stress chez le petit enfant. Ce faisant, beaucoup de parents se sont emparés du message de "ne pas laisser pleurer un bébé" et **se retrouvent aujourd'hui à s'épuiser pour que leur enfant ne ressente jamais d'émotion désagréable et/ou ne pleure jamais, en particulier lors du coucher**. En parallèle, d'autres parents et professionnel.le.s gardent la conviction qu'il est nécessaire d'adopter une posture autoritaire vis-à-vis de l'enfant au sujet du sommeil et des comportements inadéquats.

Face à ces **2 postures qui fragmentent le monde de la toute petite enfance**, la proposition de cette transmission est de **reposer les bases d'un juste accompagnement de la vie émotionnel et du sommeil du jeune enfant, qui place la sécurité affective et les compétences du tout-petit au centre**.

Ce qui **la différencie d'autres formations** est qu'une attention toute particulière est portée à **l'accompagnement en conscience des pleurs**, qui sont envisagés comme le moyen pour le bébé de communiquer son vécu à ses parents. Un regard singulier est porté sur certains comportements qui interrogent (**troubles du sommeil, entre autres**) en **les reliant au vécu du bébé in-utéro et lors de sa naissance**.

Cette transmission peut transformer votre vie de parent ou d'accueillant.e en vous permettant de **porter un autre regard sur les comportements de l'enfant** qui vous posent problème. En tant qu'accompagnante périnatale, elle est l'occasion d'enrichir votre pratique d'un savoir-faire et d'un savoir-être capital : celui d'être si **solide et confiante face aux manifestations émotionnelles d'un enfant, que son parent le deviendra aussi, avec votre appui**.



SOMMEIL, PLEURS & EMOTIONS ACCOMPAGNER LE BÉBÉ ET SES PARENTS

OBJECTIFS

Proposer un accompagnement global et ajusté aux familles sur les thématiques du sommeil, des pleurs et des émotions du bébé, en s'appuyant sur les notions de sécurité affective, de compétences du bébé et de posture d'écoute bienveillante

MODALITÉS

21 heures de formation
Présentiel ou distanciel synchrone
Inscription à réaliser au plus tard
15 jours avant la session.

Dates 2025-2026

Du 5 au 7 février 2026
Du 1 au 3 octobre 2026

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

600€

(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrice

Marion ORTEGA

COMPETENCES VISEES

- 👉 Identifier les bases de la vie émotionnelle du bébé, en s'appuyant sur les notions d'attachement et de sécurité affective ;
- 👉 Décrire et savoir expliquer les principaux mécanismes physiologiques du sommeil du bébé et du jeune enfant ;
- 👉 Analyser le sens et le rôle des pleurs dans le développement émotionnel de l'enfant et la qualité de son sommeil ;
- 👉 Mettre en lien entre les difficultés de sommeil et les pleurs émotionnels avec le vécu intra-utérin et de naissance du bébé ;
- 👉 Proposer différentes approches d'accompagnement des émotions adaptées aux besoins du tout-petit ;
- 👉 Accueillir le vécu des parents confrontés à des difficultés autour du sommeil, des pleurs et des émotions, en adoptant une posture d'écoute centrée sur le respect mutuel.



Les parcours de spécialisation



Ces parcours sont au cœur de la spécificité d'*Et Mère Veille* : ils couplent les savoirs-être et savoir-faire fondamentaux de l'accompagnement périnatal, à des modules de spécialisation pensés pour, chacun à leur manière et en faisant appel à des techniques particulières, vous permettre d'accompagner l'incroyable et intense transition que vit le bébé entre sa vie in-utéro et sur Terre

.

Pour qui ?

Ces parcours sont destinés aux **professionnels de la périnatalité libéraux**. Ils intègrent les modules socles qui constituent un pré-requis aux modules de spécialisation.



PRATICIENNE AU BAIN HAPT'EAU®

Proposer le revécu de naissance dans l'eau à un bébé de 0 à 3 mois

Le *bain Hapt'ea*® est proposé au nouveau-né dans le but d'assurer **une douce transition entre deux mondes si différents : l'intra et l'extra utérin**. Il s'agit de soutenir les émotions du nouveau-né dans les premières semaines qui suivent sa naissance grâce à **une présence affective et enveloppante**.

Plus puissant encore, l'intention de ce soin peut être de proposer au bébé de **plonger dans ses mémoires de vie prénatales et de naissance pour les revisiter**. Se mouvoir, s'exprimer, rejouer son histoire grâce à l'intelligence du corps, c'est ce qui lui est proposé durant ce soin.

De nombreux pleurs, difficultés de sommeil, difficultés de séparation, ou difficultés d'attachements trouvent un apaisement lorsqu'on permet au bébé de dire, montrer et se libérer de son vécu in-utero et/ou de naissance.

Proposer le bain Hapt'ea® aux bébés et aux familles, dès la maternité ou dans les semaines/mois suivant la naissance, c'est également **proposer un véritable temps d'accompagnement au couple dans une période de vie transformatrice**, en permettant aux parents de se connecter davantage à leurs ressentis et en **favorisant un lien d'attachement toujours plus fort**. C'est aussi permettre d'apaiser un vécu d'accouchement en laissant toute la place au bébé et aux parents de se déposer au sujet de leur histoire et réduire ainsi les risques de dépressions du post-partum liées aux circonstances d'accouchement.

Accompagner un bébé, c'est avant-tout accompagner ses parents pour qu'ils soient émotionnellement disponibles pour lui.



PRATICIENNE AU BAIN HAPT'EAU®

Le parcours complet

⌚ POSTURE JUSTE ET QUALITÉ DE PRÉSENCE EN PÉRINATALITÉ - 2 JOURS

Avant de faire : savoir être.

👉 Un module co-animé par deux professionnelles de l'écoute : les doulas.

👣 LE VÉCU ÉMOTIONNEL DU BÉBÉ IN-UTÉRO ET LES EMPREINTES DE NAISSANCE - 2 JOURS

Le bébé vient au monde avec un bagage émotionnel qu'il est précieux de comprendre de façon subtile lorsqu'on souhaite l'accompagner à s'en libérer

👉 LE module fondamental pour proposer du revécu de naissance à un bébé.

🐣 MON HISTOIRE PERSONNELLE DE NAISSANCE - 2 JOURS

Explore ton vécu in-utéro et de naissance et découvre comment il influence la professionnelle que tu es...

👉 Un module de découverte et d'exploration corporelle et émotionnelle !

😭 SOMMEIL, PLEURS ET ÉMOTIONS : ACCOMPAGNER LE BÉBÉ ET SES PARENTS AVEC JUSTESSE ET CONSCIENCE - 3 JOURS

Parce que le revécu de naissance est souvent initié par des difficultés de sommeil ou des pleurs fréquents chez le bébé....

👉 Un module indispensable pour accompagner les familles au quotidien.

💧 LE BAIN HAPT'EAU® - 3 JOURS

Revisiter les mémoires maternelles grâce à l'eau

👉 Un module qui laisse une grande place à la pratique en conditions réelles

👁️💬 SUPERVISION - 1 JOUR

Pour vous lancer en confiance et réajuster votre pratique

👉 Deux demi-journée à programmer après vos premiers accompagnements



PRATICIENNE AU BAIN HAPT'EAU®

En synthèse

OBJECTIFS

Proposer aux familles un accompagnement postnatal complet et sensible à travers le Bain Hapt'eaum®. Proposer au bébé de se libérer de ses mémoires émotionnelles de gestation et/ou de naissance

MODALITÉS

96 heures (présentiel + distanciel)
Inscription à réaliser au plus tard
15 jours avant le 1er module.

Prochaines dates

Modules socles : cf. catalogue "modules socles"

Module bain Hapt'eaum®

Du 15 au 17 décembre 2025

Du 2 au 4 avril 2026

Du 12 au 14 novembre 2026

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

2 700€

(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrice

Marion ORTEGA

COMPETENCES VISEES

- 👉 Conduire une séance complète de Bain Hapt'eaum®, en assurant la sécurité et la dimension relationnelle du soin ;
- 👉 Adopter une posture professionnelle fondée sur la qualité de présence et d'écoute, adaptée à l'accompagnement affectif du bébé et de ses parents ;
- 👉 Mobiliser des connaissances solides sur les besoins émotionnels du bébé, notamment en lien avec son vécu in-utéro et de naissance, et transmettre ces notions aux parents pour les aider à accompagner les pleurs ;
- 👉 Accompagner les questionnements et difficultés des parents liés au sommeil de leur bébé, en plaçant la sécurité affective et le lien d'attachement au centre ;
- 👉 Identifier les manifestations de possibles empreintes de gestation ou de naissance et proposer au bébé un espace d'expression et de libération de ce vécu lors d'un bain Hapt'eaum® ;
- 👉 Soutenir les émotions des parents lors d'un bain, dans une posture d'écoute empathique.



PRATICIENNE PASSAGE

Proposer le revécu de naissance entre les mains à un bébé de 0 à 9 mois

Le *Passage* est proposé au bébé, de la naissance à environ 9 mois, dans le but **d'offrir au bébé un espace dans lequel il peut raconter son vécu de gestation ou de naissance**. Il s'agit de soutenir les émotions du nouveau-né dans les premiers mois qui suivent sa naissance grâce à une présence affective et enveloppante. Le cœur de ce soin est de proposer au bébé de contacter ses mémoires de vie prénatales et de naissance pour les re-visiter : se mouvoir, s'exprimer, rejouer son histoire **grâce à l'intelligence du corps**.

Des pleurs fréquents et intenses, difficultés de sommeil, difficultés de séparation, ou difficultés d'attachement trouvent un apaisement lorsqu'on permet au bébé de dire, montrer et se libérer de son vécu in-utero et/ou de naissance.

Proposer un Passage aux bébés et aux familles, dans les mois qui suivent sa naissance, c'est également proposer un **véritable temps d'accompagnement au couple dans une période de vie transformatrice, en permettant aux parents de se connecter davantage à leurs ressentis et en favorisant un lien d'attachement toujours plus fort**. C'est aussi permettre d'apaiser un vécu d'accouchement en laissant toute la place au bébé et aux parents de déposer leur histoire et réduire ainsi les risques de dépressions du post-partum liées aux circonstances d'accouchement.

Accompagner un bébé, c'est avant-tout accompagner ses parents pour qu'ils soient émotionnellement disponibles pour lui et en capacité de se mettre à son écoute.



PRATICIENNE PASSAGE

Le parcours complet

👂 POSTURE JUSTE ET QUALITÉ DE PRÉSENCE EN PÉRINATALITÉ - 2 JOURS

Avant de faire : savoir être.

👉 Un module co-animé par deux professionnelles de l'écoute : les doulas.

👣 LE VÉCU ÉMOTIONNEL DU BÉBÉ IN-UTÉRO ET LES EMPREINTES DE NAISSANCE - 2 JOURS

Le bébé vient au monde avec un bagage émotionnel qu'il est précieux de comprendre de façon subtile lorsqu'on souhaite l'accompagner à s'en libérer

👉 LE module fondamental pour proposer du revécu de naissance à un bébé

🐣 MON HISTOIRE PERSONNELLE DE NAISSANCE - 2 JOURS

Explore ton vécu in-utéro et de naissance et découvre comment il influence la professionnelle que tu es...

👉 Un module de découverte et d'exploration corporelle et émotionnelle !

😴 SOMMEIL, PLEURS ET ÉMOTIONS : ACCOMPAGNER LE BÉBÉ ET SES PARENTS AVEC JUSTESSE ET CONSCIENCE - 3 JOURS

Parce que le revécu de naissance est souvent initié par des difficultés de sommeil ou des pleurs fréquents chez le bébé....

👉 Un module indispensable pour accompagner les familles au quotidien.

👋 LE PASSAGE - 3 JOURS

Revisiter les mémoires maternelles grâce à des passages entre les mains

👉 Un module qui laisse une grande place à la pratique en conditions réelles

👁️💬 SUPERVISION - 1 JOUR

Pour vous lancer en confiance et réajuster votre pratique

👉 Deux demi-journée à programmer après vos premiers accompagnements



PRATICIENNE PASSAGE

En synthèse

OBJECTIFS

Proposer aux familles un accompagnement postnatal complet et sensible à travers une séance de Passage.
Proposer au bébé de se libérer de ses mémoires émotionnelles de gestation et/ou de naissance

MODALITÉS

96 heures (présentiel + distanciel)
Inscription à réaliser au plus tard
15 jours avant le 1er module.

Prochaines dates

Modules socles : cf. catalogue "modules socles"

Module Passage :

Du 28 au 30 mai 2026

Du 26 au 28 novembre 2026

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

2 700€

(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrice

Marion ORTEGA

COMPETENCES VISEES

- 👉 Conduire une séance complète de Passage, en assurant la sécurité et la dimension relationnelle du soin ;
- 👉 Adopter une posture professionnelle fondée sur la qualité de présence et d'écoute, adaptée à l'accompagnement affectif du bébé et de ses parents ;
- 👉 Mobiliser des connaissances solides sur les besoins émotionnels du bébé, notamment en lien avec son vécu in-utéro et de naissance, et transmettre ces notions aux parents pour les aider à accompagner les pleurs ;
- 👉 Accompagner les questionnements et difficultés des parents liés au sommeil de leur bébé, en plaçant la sécurité affective et le lien d'attachement au centre ;
- 👉 Identifier les manifestations de possibles empreintes de gestation ou de naissance et proposer au bébé un espace d'expression et de libération de ce vécu lors d'un Passage ;
- 👉 Soutenir les émotions des parents lors d'un Passage, dans une posture d'écoute empathique.



PRATICIENNE TOUCHER DU CŒUR

Accueillir la vie dans l'affectivité

❤️ **Proposer un accompagnement qui met à l'honneur le lien parents - enfants grâce à l'approche Toucher du cœur issue de l'haptonomie ❤️**

A l'instant où un couple fait le choix d'accueillir un enfant dans sa vie, la dynamique du devenir parents s'enclenche. Désirée à deux, c'est bien à trois que l'aventure de la grossesse et de la naissance se vit. Pourtant, **ce lien si précieux et attendu peut être mis à mal** : rythmes et besoins individuels qui semblent s'opposer, incompréhension de l'autre comme de soi, peurs et doutes qui brouillent la connexion entre le bébé et ses parents, normes, injonctions et pressions qui éloignent de l'élan du coeur...

Ce parcours de formation au Toucher du coeur vous permettra d'accompagner les parents sur le chemin d'une parentalité harmonieuse, en remettant au centre **la notion d'affectivité qui fait l'essence de l'haptonomie.**

L'affectivité, c'est le désir de faire **une véritable place aux émotions**, de les considérer comme pleinement partie prenante dans la relation et les interactions : les émotions du bébé, celles des parents, celles de la professionnelle.

Accueillis dans l'affectivité, les émotions et le vécu du bébé (et de ses parents!) pendant la grossesse et tout au long de la vie deviennent **le terreau fertile pour que grandisse un sentiment de sécurité intérieure et de compétence.**

Grâce à la notion d'affectivité, vous remettrez au cœur de vos accompagnements l'Amour, véritable antidote de la peur et des doutes.



PRATICIENNE TOUCHER DU COEUR

Le parcours complet

💡 POSTURE JUSTE ET QUALITÉ DE PRÉSENCE EN PÉRINATALITÉ - 2 JOURS

Avant de faire : savoir être.

👉 Un module co-animé par deux professionnelles de l'écoute : les doulas!

👣 LE VÉCU ÉMOTIONNEL DU BÉBÉ IN-UTÉRO ET LES EMPREINTES DE NAISSANCE - 2 JOURS

Le bébé vient au monde avec un bagage émotionnel qu'il est précieux de comprendre de façon subtile lorsqu'on souhaite l'accompagner à s'en libérer

👉 LE module fondamental pour proposer du revécu de naissance à un bébé.

😴 SOMMEIL, PLEURS ET ÉMOTIONS : ACCOMPAGNER LE BÉBÉ ET SES PARENTS AVEC JUSTESSE ET CONSCIENCE - 3 JOURS

Parce que le revécu de naissance est souvent initié par des difficultés de sommeil ou des pleurs fréquents chez le bébé....

👉 Un module accessible en distanciel synchrone

❤️ LE TOUCHER DU CŒUR : GROSSESSE & NAISSANCE - 3 JOURS

La science de l'affectivité au service du lien entre le bébé et ses parents, in-utéro et lors de l'accouchement

👉 Un module qui laisse une grande place à la pratique en conditions réelles

❤️ LE TOUCHER DU CŒUR : POST-PARTUM - 2 JOURS

La science de l'affectivité au service du lien entre le bébé et ses parents après la naissance

👉 Un module qui laisse une grande place à la pratique en conditions réelles

👁️SUPERVISION - 1 JOUR

Pour vous lancer en confiance et réajuster votre pratique

👉 Deux demi-journée à programmer après vos premiers accompagnements



PRATICIENNE TOUCHER DU COEUR

En synthèse

OBJECTIFS

Accompagner les familles pendant la grossesse et le post-partum afin de favoriser le tissage du lien parent-enfant et de soutenir spécifiquement les pères/partenaires à trouver leur place, en leur proposant différents modes de communication affectives avec leur bébé issus de l'haptonomie et du toucher conscient.

MODALITÉS

96 heures (présentiel + distanciel)
Inscription à réaliser au plus tard 15 jours avant le 1er module.

Prochaines dates

Modules socles : cf. catalogue "modules socles"

Modules "toucher du cœur" :
Du 11 au 13 & du 25 au 26 juin 2026
5 & 6 novembre 2026 & 10 au 12 décembre 2026

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

2 700€

(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrice

Marion ORTEGA

COMPETENCES VISEES

- 👉 Adopter une posture professionnelle et affective, fondée sur l'écoute, la bienveillance et la conscience corporelle;
- 👉 Intégrer un socle de connaissances solides sur les besoins émotionnels et sensoriels du bébé, en lien avec son vécu in-utéro, sa naissance et ses premiers mois de vie, et transmettre ces notions aux parents pour les aider à accompagner les pleurs ;
- 👉 Accompagner les questionnements et difficultés des parents liés au sommeil de leur bébé, en plaçant la sécurité affective et le lien d'attachement au centre ;
- 👉 Proposer une communication affective au bébé et à ses parents s'appuyant sur les principes de l'haptonomie
- 👉 Mettre en œuvre un toucher du cœur favorisant le développement émotionnel et moteur harmonieux du bébé
- 👉 Soutenir les pères/partenaires dans leur implication relationnelle et affective, en les aidant à trouver leur place dans la triade familiale.



Les soins féminins



Pour *Et Mère Veille*, le savoir-être est indissociable du savoir-faire en matière de périnatalité. Accueillir une femme pour un temps de massage ou de soin, c'est prendre soin d'elle dans toutes ses dimensions, notamment physiques et émotionnelles. C'est cette conviction, enracinée par l'expérience, qui est au cœur des formations au massage d'*Et Mère Veille*.

Pour qui ?

Ces modules sont accessibles aux **professionnel.les de la périnatalité**, ainsi qu'aux **professionnelle du massage** (sous réserve de validation du projet) sans pré-requis.



LE MASSAGE PRÉNATAL

Un véritable accompagnement de la femme enceinte

La grossesse est une période unique dans la vie d'une femme, entraînant de **profonds bouleversements physiques et émotionnels**. Proposer aux femmes un massage prénatal tel qu'il vous est transmis lors de cette formation, c'est :

- ✿ Accompagner les futures mères dans la **(re)connexion à leur corps**
- ✿ **Apaiser un mental** parfois très sollicité
- ✿ Apporter détente et bien-être
- ✿ Soulager certaines tensions grâce au relâchement du corps
- ✿ Proposer un espace d'**accueil des émotions**
- ✿ Soutenir le **tissage du lien mère-enfant**

Comme toutes les formations *Et Mère Veille*, vous découvrirez à la fois un savoir-faire précieux grâce à **une technique de massage doux et profond à l'huile tiède de l'ensemble du corps**, mais aussi un **savoir-être indispensable à l'accompagnement émotionnel des femmes** qui viendront à vous. C'est pourquoi nos formations sont systématiquement enrichies de temps d'apports, de réflexions et de pratiques autour de **la posture de la praticienne** qui accueille des femmes et des familles.

Participer à cette formation c'est aussi **se connecter à sa propre féminité et prendre un temps de recul sur soi**, deux axes importants avant de prendre soin d'autres femmes.

Bien plus que l'apprentissage d'un protocole de massage, il s'agit de découvrir cette **alliance magique entre soin du corps et soin du cœur** qui fait la spécificité d'*Et mère veille* et qui vous permettra d'accompagner au plus juste chaque femme.



LE MASSAGE PRÉNATAL

Un véritable accompagnement de la femme enceinte

OBJECTIFS

Proposer un temps d'accompagnement prénatal complet et personnalisé, composé d'un temps d'accueil et de soutien émotionnel et d'un massage sur table d'IH confortable et apaisant pour la femme enceinte, en adaptant la posture et le protocole aux besoins de celle-ci.

MODALITÉS

21 heures de formation

En présentiel

Inscription à réaliser au plus tard 15 jours avant la session

Dates 2025-2026

Du 26 au 28 mars 2026

Du 6 au 8 juillet 2026

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

600€

(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrice

Marion ORTEGA

COMPETENCES VISEES

- 👉 Comprendre l'importance du toucher dans la relation aux femmes pendant la grossesse ;
- 👉 Identifier les besoins physiques, émotionnels et relationnels spécifiques propres à la période prénatale ;
- 👉 Organiser un espace de soin favorisant l'apaisement corporel et émotionnel ;
- 👉 Instaurer une relation de confiance avec la femme accompagnée et savoir accueillir ses émotions avec empathie ;
- 👉 Développer son savoir-faire gestuel pour réaliser un massage prénatal doux et sécurisant, dans le respect des spécificités physiologiques de la grossesse ;
- 👉 Adopter une posture d'écoute et d'accompagnement permettant de soutenir et valoriser le lien d'attachement mère-bébé dès la vie intra-utérine.



LE MASSAGE POSTNATAL

Prendre soin de la femme qui devient mère

Devenir mère entraîne de profonds bouleversements dans la vie d'une femme, sur le plan physique, émotionnel et pratique. La femme qui prend RDV ou se fait offrir un massage postnatal exprime souvent le besoin de **retrouver les limites de son corps** et de créer un (petit) espace-temps à elle.

Cette transmission autour du massage postnatal est centrée sur trois axes complémentaires afin que vous puissiez être une personne de confiance dont la jeune mère a besoin dans cette période transformatrice de sa vie :

- ✿ L'apprentissage de **manœuvres de toucher-massage douces et contenantes**, qui apportent détente et bien-être, soulagent certaines tensions liées au portage, à l'allaitement, etc. mais aussi peuvent permettre aux **émotions de se libérer** ;
- ✿ L'apprentissage d'une **technique de resserrage du bassin à l'aide du châle rebozo**, qui offre un appui au corps en cette période de transition sur le plan corporel, apporte un sentiment de sécurité affective et amène une dimension rituelle symbolique de fermeture soutenante pour la femme ;
- ✿ Un travail sur **l'accueil des émotions, la juste posture et la qualité de présence**, qui font toute la différence entre cet accompagnement et un massage plus classique.

Bien plus que l'apprentissage d'un protocole de massage bien-être, cette transmission est un **enseignement riche et complet pour vous permettre d'accompagner au plus juste chaque mère dans la globalité de qu'elle vit.**



LE MASSAGE POSTNATAL

Prendre soin de la femme qui devient mère

OBJECTIFS

Pouvoir proposer un temps d'accompagnement postnatal complet d'une durée d'1H45, composé d'un temps d'accueil et de soutien émotionnel, d'un massage sur table doux et contenant et d'un temps d'enserrage du bassin avec le châle rebozo.

MODALITÉS

21 heures de formation

En présentiel

Inscription à réaliser au plus tard 15 jours avant la session

Dates 2025-2026

Du 11 au 13 décembre 2025

Du 16 au 18 avril 2026

Du 3 au 5 août 2026

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

600€

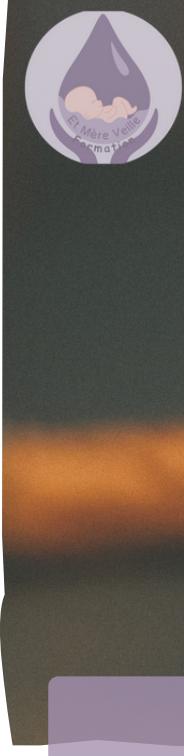
(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrice

Marion ORTEGA

COMPETENCES VISEES

- 👉 Identifier les besoins physiques et émotionnels spécifiques de la femme qui vient d'enfanter ;
- 👉 Créer un espace de soin propice à l'apaisement physique et émotionnel ;
- 👉 Instaurer une relation de confiance avec la femme accompagnée et accueillir ses émotions avec empathie ;
- 👉 Proposer un accompagnement postnatal qui soutien les besoins spécifiques de la jeune mère et sa reconnexion corporelle et symbolique à son corps après la naissance ;
- 👉 Acquérir les savoir-faire techniques liés au toucher-massage contenant de l'ensemble du corps et à l'enserrage du bassin avec le châle rebozo ;
- 👉 Adapter son accompagnement à des situations de fragilité (deuil périnatal par exemple) dans une posture de respect et de douceur.



LE REBOZO

Un rituel de passage pour chaque femme

Le rituel rebozo : LE rituel féminin par essence, un espace dont les mères et les femmes ont besoin pour **franchir en conscience une étape de leur vie.**

Chez *Et Mère Veille*, nous sommes convaincues qu'il est nécessaire de vivre ce rituel avant de l'offrir à d'autres femmes et c'est pourquoi nous avons conçu cette transmission en présentiel qui fait **la part belle à l'expérimentation, au ressenti et à la transformation personnelle.**

Depuis six ans, nous faisons vivre et évoluer notre pratique inspirée du rituel rebozo d'origine Mexicaine, afin de nourrir au plus juste **les besoins des femmes occidentales de soutien, de sororité et d'un espace à elles.**

De notre expérience est née une version singulière du soin, qui, loin de se limiter au serrage de bassin en post-partum, peut **accompagner et soutenir les femmes dans tous les temps forts de leur vie : deuil, séparation, maternité, arrêt de grossesse, ménopause, retraite, etc.**

- ✿ C'est une véritable **rencontre** : deux femmes qui prennent soin d'une autre femme dans un esprit de sororité.
 - ✿ C'est accueillir une femme dans la globalité de son histoire.
 - ✿ C'est l'inviter à se déposer, à célébrer son corps et son esprit.
 - ✿ C'est lui offrir un espace et un temps en sécurité et bienveillant.
- ✿ C'est lui permettre d'aller à la rencontre de la personne la plus importante qui soit : elle-même.

Cette transmission a la particularité de mettre l'accent sur la sécurité émotionnelle de la femme accompagnée, grâce à un **travail approfondi sur la posture et le toucher affectif.**



LE REBOZO

Un rituel de passage pour chaque femme

OBJECTIFS

Proposer aux femmes un rituel de passage inspiré du rituel rebozo, d'une durée de 3 heures, alliant massage à quatre mains, enveloppement du corps et accompagnement symbolique, dans une approche respectueuse, sécurisante et adaptée aux besoins spécifiques de chaque femme, qu'il s'agisse du post-partum ou d'autres passages de vie.

MODALITÉS

21 heures de formation
En présentiel

Inscription à réaliser au plus tard 15 jours avant la session

Dates 2025-2026

Du 26 au 28 octobre 2026

Lieu

29 rue de la Visitation, Nancy

Tarif

600€

(exonéré de TVA, art. 261-4-4° du CGI)

Formatrices

Marion ORTEGA & Marjorie POTEAUX

COMPETENCES VISEES

- 👉 Comprendre la philosophie et la symbolique du rituel et maîtriser la mise en œuvre de chacune de ses étapes ;
- 👉 Adapter le soin selon le contexte et les besoins de la femme accompagnée ;
- 👉 Garantir la sécurité physique et émotionnelle de la femme accompagnée grâce à une posture juste, une écoute fine du corps et une connaissance claire des richesses et des limites du soin ;
- 👉 Instaurer une relation de confiance avec la femme accompagnée et accueillir ses émotions grâce à l'écoute active ;
- 👉 Conduire un massage à quatre mains doux et contenant de l'ensemble du corps et un réaliser un enserrage du corps favorisant la détente, la reconnexion et la libération émotionnelle ;
- 👉 Collaborer efficacement en binôme, dans une communication fluide et une synchronisation des gestes, au service du bien-être de la femme accompagnée.

Et Mère Veille

FORMATION



CONTACT & INSCRIPTION

etmereveille.formation@gmail.com

www.etmereveille-nancy.fr